

Дикастерия по делам мирян, семьи и жизни

Пути катехумената для супружеской жизни

Пастырские ориентиры для поместных Церквей

© 2022 — Администрация имущества Апостольского Престола и Libreria Editrice Vaticana — Город Ватикан

Все права защищены

Международная охрана авторских прав осуществляется

Libreria Editrice Vaticana

00120 Città del Vaticano

Тел. 06.698.45780

E-mail: commerciale.lev@spc.va

ISBN 978-88-266-0757-3

www.vatican.va

www.libreriaeditricevaticana.va

Предисловие

Святейшего Отца Франциска

«Христианское учение о семье представляет собой поистине благую весть» (*Amoris laetitia*, 1). Этим утверждением из заключительного документа Синода епископов о семье по праву открывается Апостольское обращение *Amoris laetitia*. Ведь Церковь во всякую эпоху призвана вновь возвещать — прежде всего молодым людям — красоту и изобилие благодати, заключённые в таинстве брака и проистекающей из него семейной жизни. Спустя пять лет после публикации этого документа «Год семьи *Amoris laetitia*» был призван вновь привлечь внимание к семье, побудить к размышлению о темах Апостольского обращения и вдохнуть во всю Церковь радостное усердие в деле евангелизации семей — ради семей и вместе с семьями.

Одним из плодов этого особого Года стали настоящие «Пути катехумената для супружеской жизни», которые я теперь с радостью вверяю пастырям, супругам и всем, кто занимается пастырством семей. Это пастырский инструмент, подготовленный *Дикастерией по делам мирян, семьи и жизни* в ответ на пожелание, которое я неоднократно высказывал, а именно — о «необходимости “нового катехумената” при подготовке к браку». Действительно, «необходимо в срочном порядке конкретным образом осуществить то, что уже было предложено в [Апостольском обращении Папы Иоанна Павла II «О задачах христианской семьи в современном мире»] *Familiaris consortio* (№ 66): как катехуменат является частью сакраментального пути Крещения взрослых, так и подготовка к браку должна стать неотъемлемой частью всего сакраментального процесса брака, в качестве противоядия, препятствующего умножению недействительных или несостоятельных брачных союзов» (*Обращение к членам суда Rota Romana*, 21 января 2017 г.).

Здесь недвусмысленно выражена глубокая обеспокоенность тем, что при слишком поверхностной подготовке пары рискуют заключить либо недействительный брак, либо брак настолько неосновательный, что он очень скоро буквально «рассыпается» перед лицом первых же неизбежных кризисов. Подобные неудачи причиняют много страданий и оставляют глубокие раны. Это приводит к разочарованию, ожесточению и, в наиболее болезненных случаях, даже к утрате веры в призвание к любви, вписанное Самим Богом в сердце человека. Следовательно, на нас лежит обязанность с чувством ответственности сопровождать тех, кто выражает намерение вступить в брак, чтобы они могли избежать травмы расставания и никогда не утратили доверия к любви.

Однако нас должно побуждать к этому и чувство справедливости. Церковь — это мать, а мать не отдаёт предпочтение одним детям за счёт других. Любовь матери не делает различий: каждому ребенку она уделяет одинаковую заботу, одинаковое внимание и одинаковое время. Уделять время — это знак любви: если мы не уделяем человеку времени, это знак того, что мы его не любим. Я часто думаю об этом, когда сознаю, что Церковь посвящает много времени — иногда

многие годы — подготовке кандидатов к священству или посвященной жизни, и совсем немного времени — лишь несколько недель — тем, кто готовится к браку. Супруги, как и священники и посвященные Богу люди, — это дети Матери-Церкви, и столь значительное различие в подходе несправедливо. Супружеские пары составляют подавляющее большинство верных и нередко являются «несущей опорой» приходов, добровольческих групп, объединений и движений. Они поистине «хранители жизни» — не только потому, что рожают, воспитывают и сопровождают своих детей, но и потому, что заботятся о пожилых членах семьи, посвящают себя служению людям с ограниченными возможностями, и часто — множеству бедных людей, с которыми их сводит жизнь. В семьях рождаются призвания к священству и посвященной жизни; именно семьи образуют ткань общества и «зашивают» ее разрывы своим терпением и ежедневными жертвами. Поэтому для Церкви-Матери долг справедливости — посвящать время и силы подготовке тех, кого Господь призывает к столь великой миссии, как семейная жизнь.

Учитывая всё сказанное, чтобы придать этой настоятельной необходимости конкретную форму, «я рекомендовал осуществление подлинного катехумената будущих супругов, который включал бы все этапы сакраментального пути: время подготовки к браку, его заключение, и годы, непосредственно следующие за ним» (*Речь к участникам курса по брачному процессу, 25 февраля 2017 г.*). Именно в этом цель документа, который я вам представляю и за который я благодарю его авторов. Он выстроен в соответствии с тремя фазами: подготовка к браку (отдаленная, близкая и непосредственная), священноприобщение брака, и сопровождение в течение первых лет супружеской жизни. Как вы увидите, речь идет о том, чтобы пройти вместе с парами значительный отрезок жизненного пути — в том числе и после заключения брака, особенно когда они могут переживать кризисы и моменты уныния. Таким образом мы стремимся быть верными Церкви, нашей матери, наставнице и спутнице, которая всегда остается рядом с нами.

Я горячо желаю, чтобы за этим первым документом как можно скорее последовал другой, который предложил бы конкретные пастырские формы и пути сопровождения, специально предназначенные для пар, которые пережили неудачу в браке и теперь живут в новом союзе или состоят в повторном гражданском браке. Ведь Церковь желает быть близкой также и к этим парам и идти вместе с ними по *via caritatis* — *пути милосердия* (ср. *Amoris laetitia*, 306), чтобы они не чувствовали себя оставленными и могли найти в общинах доступные и братские пространства принятия, помощи в распознавании, и участия в церковной жизни.

Этот первый документ — одновременно дар и задача. Дар — потому что он предлагает содержательный и приглашающий к действию материал, который стал плодом размышлений и пастырского опыта, уже осуществляемого в различных диоцезах/епархиях мира. И задача — потому что он не дает «магических формул», действующих автоматически. Это одежда, которая должна быть «сшита по мерке» тех, кто будет ее носить. Речь идет об ориентирах,

которые необходимо принять, адаптировать и воплощать в конкретных социальных, культурных и церковных условиях, в которых живет каждая поместная Церковь. Поэтому я обращаюсь к послушанию, рвению и творчеству пастырей Церкви и их сотрудников, чтобы сделать более действенным этот жизненно важный и незаменимый труд воспитания, просвещения и сопровождения семей, к осуществлению которого Святой Дух призывает нас в настоящее время.

«Я не пропустил ничего полезного, о чем вам не проповедовал бы и чему не учил бы вас» (Деян 20, 20). Приглашаю всех, кто трудится в пастырстве семей, усвоить эти слова апостола Павла, и не падать духом перед лицом задачи, которая может показаться трудной, сложной или даже превышающей наши возможности. Смелее! Сделаем первые шаги! Положим начало процессу пастырского обновления! Посвятим умы и сердца служению будущим семьям — и, уверяю вас, Господь поддержит нас, даст нам мудрость и силу, зажжет в нас энтузиазм и, главное, даст нам пережить «сладостную и утешительную радость евангелизации» (*Evangelii gaudium*, 9), когда мы будем возвещать новым поколениям Евангелие семьи.

Франциск

ПРЕАМБУЛА

Предложение Святейшего Отца Франциска о «брачном катехуменате»

1. Святейший Отец Франциск в различных обстоятельствах выражал пастырскую озабоченность ситуацией в Церкви в связи с необходимостью более качественной и глубокой подготовки молодых пар к браку. В частности, Папа настаивал на важности достаточно продолжительного пути подготовки к браку по примеру крещального катехумената. Такой путь призван помочь парам более осознанно переживать таинство брака, отталкиваясь от опыта веры и встречи с Иисусом.¹

2. Настоящий документ, опираясь на то, что уже было сказано по этому поводу в документе тогдашнего Папского совета по делам семьи,² стремится дать ответ на эту заботу Святейшего Отца и предложить поместным Церквам помощь в осмыслении — или переосмыслении — путей подготовки пар к таинству брака и их сопровождения в первые годы супружеской жизни. Эти «пастырские ориентиры» не следует воспринимать как готовые, структурированные и окончательные «курсы подготовки к браку», предназначенные для непосредственного использования в повседневной пастырской практике. Их цель иная: предложить некоторые общие принципы и целостное конкретное пастырское видение, которое каждая поместная Церковь приглашена учитывать при разработке собственного пути катехумената для супружеской жизни, тем самым творчески отвечая на призыв Папы.³

3. Современная ситуация требует обновленного пастырского усердия для усовершенствования подготовки к таинству брака в диоцезах/епархиях и приходах на всех континентах. Сокращение числа вступающих в брак, недолговечность в том числе и сакраментальных браков, а также проблема действительности заключаемых браков — всё это представляет собой насущный вызов, затрагивающий благополучие и счастье множества верных мирян по всему миру. В основе многих трудностей, с которыми сталкиваются семьи, лежит очевидная хрупкость брака, обусловленная, в свою очередь, рядом факторов: гедонистическим мышлением, искажающим красоту и глубину человеческой сексуальности; замкнутостью на себе, затрудняющей принятие обязательств супружеской жизни; ограниченным пониманием дара таинства брака, смысла супружеской любви, и того, что она является подлинным призванием, то есть

¹ «Считаю необходимым вновь подчеркнуть потребность в “новом катехуменате” при подготовке к браку как пастырском выборе для всей Церкви. Принимая пожелания отцов последнего очередного Синода, необходимо конкретно осуществить то, что уже было предложено в *Familiaris consortio* (66), а именно: как катехуменат для взрослых составляет часть сакраментального пути Крещения, так и подготовка к браку должна стать неотъемлемой частью всего сакраментального процесса брака — как противоводействие против умножения недействительных или несостоятельных браков». (Франциск, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 21 января 2017 г.; ср. также: речь от 29 января 2018 г.; *Amoris laetitia*, 205–211).

² Папский совет по делам семьи, *Подготовка к таинству брака*, 13 мая 1996 г.

³ «Разным общинам необходимо выработать более практические и эффективные предложения, уважающие учение Церкви и учитывающие местные потребности и вызовы» (*Amoris laetitia*, 199).

ответом на призвание, которое Бог обращает к мужчине и женщине, решившим вступить в брак, и т. д. Материнская забота Церкви по отношению к этим ее детям, нуждающимся в помощи и руководстве, должна побуждать прилагать новые усилия для поддержки супружеских пар, «чтобы их опыт любви мог стать таинством, действенным знаком спасения».⁴

⁴ Франциск, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 21 января 2017 г.

ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ

Почему необходим катехуменат

4. Идея подготовки *Путей катехумената для супружеской жизни* не нова в церковной мысли.¹ После двух сессий Синода о семье в 2014 и 2015 годах Папа Франциск неоднократно возвращался к этой идее в своем ординарном учительстве; постепенно она обретала более четкие очертания в его пастырских размышлениях, обозначив линии обновленного пути сопровождения супругов.²

5. В древней Церкви — согласно общему убеждению Отцов — совершению таинства должна была предшествовать ясная христианская ориентация жизни. «Прежде должно стать учениками Господа, а затем уже быть удостоенными святого крещения», — говорит святой Василий.³ Надёжными признаками новой направленности жизни служили вера и обращение. В древности именно катехуменат был периодом, когда кандидатов к крещению воспитывали в вере и побуждали к обращению. Вера открывала сердце и ум для Бога и спасения в Иисусе Христе; обращение же было направлено на изменение поведения, привычек и уклада жизни, несовместимых с новым христианским существованием, которое катехумены готовились воспринять.

Подобно этой практике подготовки к крещению в древней Церкви, сегодня при подготовке к браку могли бы быть чрезвычайно полезными воспитание в вере и сопровождение в усвоении христианского образа жизни, специально адресованные супружеским парам.⁴ Ведь в любую эпоху катехуменат способен вдохновлять новые пути обновления веры, поскольку предлагает такой стиль сопровождения личности — педагогический, постепенный, и воплощенный в обрядах, — который всегда остается действенным. Брачный катехуменат, в частности, призван быть не просто катехизацией или передачей церковного

¹ Это выражение встречается в ряде исследований по данной теме, среди которых: F. Coudreau, в *Verkündigung und Glaube. Festgabe für F. X. Arnold*, Freiburg, 1958; B. Häring, *Sociologia della famiglia*, Roma, 1962. Начиная с 1960-х годов, некоторые епископские конференции также предлагали эту идею в национальных и региональных документах. Кроме того, Апостольское обращение *Familiaris consortio*, исходя из аналогии с крещальным катехуменатом, уже обозначило этапы пути подготовки к браку: отдаленную, близкую, и непосредственную подготовку и последующее сопровождение супругов (ср. № 66).

² «Я намерен рекомендовать обязательное внедрение брачного катехумената, понимаемого как обязательный путь для молодых людей и пар, призванный оживить их христианское сознание, поддерживаемое благодатью двух таинств — крещения и брака. Как я уже неоднократно подчеркивал, катехуменат по своей природе един, поскольку он укоренен в крещении, и вместе с тем требует постоянного характера, поскольку благодать таинства брака имеет постоянный характер» (Франциск, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 29 января 2018 г.)

³ Василий Кесарийский, *De baptismo*, I, 1.

⁴ «Необходимо [...] сделать более действенными пути подготовки к таинству брака — не только для личного роста, но прежде всего для возрастания веры женихов и невест. Основная цель таких встреч — помочь им постепенно войти в тайну Христа, в Церкви и вместе с Церковью. Это предполагает постепенное созревание в вере через возвешение Слова Божия, принятие Христа в свою жизнь и щедрое следование за Ним» (Франциск, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 21 января 2017 г.)

учения. Его задача — дать зазвучать в жизни супругов той тайне сакраментальной благодати, которая принадлежит им в силу таинства; помочь им переживать присутствие Христа с ними и между ними.⁵ Поэтому по отношению к тем, кто готовится к браку, необходимо преодолеть стиль подготовки, ограничивающийся лишь интеллектуальной, теоретической и общей формацией (религиозной «грамотностью»). Важно пройти вместе с ними путь, который привел бы их к личной встрече со Христом — или к углублению уже существующих отношений с Ним, — а также к подлинному распознаванию собственного супружеского призвания, как на личном уровне, так и на уровне пары.⁶

Кому поручено это служение

6. Разработка пути подготовки к браку по типу катехумената и конкретное сопровождение пар на этом пути — задача всей церковной общины. Это путь, который предполагает совместное служение священников, христианских супругов, монашествующих и пастырских сотрудников, призванных сотрудничать между собой и в согласии со своим епископом. Для христиан брак — событие не просто социальное, но «церковное». Поэтому вся Церковь, как Тело Христово, принимает на себя заботу о нём и ощущает необходимость служить будущим семьям.⁷

7. Отправной точкой — как для пар, готовящихся к браку, так и для пастырских работников, сопровождающих их, — должно стать убеждение, что брак (венчание) — это не конечная точка пути. Это призвание, путь святости, охватывающие всю жизнь человека.⁸ Кроме того, в силу участия в пророческом и царском священстве Христа, верные миряне в таинстве брака получают особую церковную миссию. Для её исполнения им необходимы подготовка и сопровождение.⁹

Соответственно, подобно тому как Церковь заботится о должной подготовке священников и монашествующих к их призванию и миссии, посвящая этому долгие годы формации, точно так же она призвана должным образом готовить и

⁵ «Бог, призвавший обрученных “к” супружеству, продолжает призывать их “в” супружестве» (*Familiaris consortio*, 51).

⁶ «Не нужно преподавать им весь Катехизис или перегружать разными темами. И в этом случае действует истина: не обильное познание питает душу и ее удовлетворяет, но внутреннее прочувствование вещи и наслаждение ее содержанием. Интереснее качество, а не количество. Наряду с обновленным возвещением керигмы нужно определять приоритеты содержания, которое, передаваемое увлекательно и сердечно, поможет с великодушием и щедростью взять на себя обязательство следовать по этому пути всю жизнь». (*Amoris laetitia*, 207).

⁷ «Призываю христианские общины признать, что сопровождение обрученных пар на пути любви — благо для них самих... Ведь, искренне обязуясь возрастать в любви и во взаимном даре, они могут помочь обновить саму ткань всего церковного тела». (*Amoris laetitia*, 207).

⁸ «...[необходимо] помочь обрученным парам не видеть в бракосочетании окончание пути, а относиться к браку как к призванию, влекущему вперед и требующему твердого и реалистичного решения вместе преодолеть любые испытания и проблемы». (*Amoris laetitia*, 211).

⁹ «в силу Таинства [супруги] поставляются на самую настоящую миссию: исходя из простых, обыденных вещей видимым образом являть любовь, которой Христос возлюбил Свою Церковь, продолжая полагать за нее жизнь». (*Amoris laetitia*, 121).

верных мирян, которые ощущают призвание к браку, чтобы те могли принять это призвание и сохранять верность ему на протяжении всей жизни, исполняя присущую им миссию.¹⁰ Таинство священства, монашеское посвящение и таинство брака заслуживают равной пастырской заботы, поскольку Господь с одной и той же силой и любовью призывает мужчин и женщин к различным призваниям.

8. Для действенного осуществления обновленной пастырской заботы о супружеской жизни сегодня необходимо, чтобы и супружеские пары-сопровождающие в приходах и семейных движениях, и пресвитеры, уже начиная с семинарской формации, и монашествующие и посвящённые лица — были надлежащим образом подготовлены к служению в духе взаимодополнительности и совместной ответственности.¹¹ Это естественное общение в апостольстве между супругами и посвященными безбрачными присутствовало в жизни Церкви с самых ее истоков, о чем свидетельствует пример апостола Павла, которого в служении евангелизации сопровождали Акила и Прискилла.¹² Сегодня необходимо заново открывать и воплощать это общение в приходах и диоцезах. Многообразие стилей и языков, жизненного опыта, харизм и духовных даров, присущих каждому призванию и состоянию, становится большим богатством в передаче веры молодым парам и в их введении в супружескую жизнь.

9. Те, кому вверено пастырское служение, — настоятели приходов, монашествующие, епископы, — исполняют важную задачу вдохновлять и координировать этот процесс.¹³ Священники и, в особенности, приходские настоятели, — поскольку именно к ним чаще всего в первую очередь обращаются молодые люди с просьбой о заключении церковного брака, — несут особую ответственность: принимать, поддерживать и правильно направлять пары. Их задача — помочь с самого начала увидеть глубокое религиозное измерение христианского брака, неизмеримо превосходящее простой «гражданский ритуал» или «социальный обычай».¹⁴

10. Наряду со священниками и монашествующими, первостепенную роль должны играть супружеские пары. Подготовка пар к браку — это подлинное дело

¹⁰ «Нельзя называть “подготовкой к браку” три или четыре лекции в приходе. Подготовка должна быть зрелой и продолжительной. Это не формальный акт, а таинство. И к нему необходимо готовиться через подлинный катехуменат». (Франциск, *Катехеза о Заповедях, 11/A: Не прелюбодействуй*, 24 октября 2018 г.)

¹¹ Ср. *Amoris laetitia*, 203; *Катехизис Католической Церкви*, 1632.

¹² Ср. Деян 18, 1–3; 18, 18–19; 18, 26; Рим 16, 3–5; 1 Кор 16, 19.

¹³ «Вам, приходские настоятели, незаменимым сотрудникам епископов, прежде всего вверяется этот катехуменат. Призываю вас осуществлять его, несмотря на трудности, с которыми вы можете столкнуться». (Франциск, *Речь к участникам курса по брачному праву*, 25 февраля 2017 г.).

¹⁴ «Священники, в особенности настоятели приходов, становятся первыми собеседниками молодых людей, желающих заключить церковный брак. Сопровождение со стороны рукоположенного служителя помогает будущим супругам понять, что брак между мужчиной и женщиной есть знак брачного союза между Христом и Церковью, и осознать глубокий смысл шага, который они собираются совершить». (Франциск, *Речь к участникам курса по вопросам брака и семьи, организованного Трибуналом Rota Romana*, 27 сентября 2018 г.).

евангелизации.¹⁵ Верные миряне, особенно супруги, призваны участвовать в миссии Церкви наравне с монашествующими и рукоположенными служителями: они выступают как подлинные субъекты пастырской деятельности.¹⁶ Благодаря своему конкретному жизненному опыту они способны придать реальное содержание путям сопровождения — как до брака, так и в браке, — выступая свидетелями и спутниками для пар во многих аспектах супружеской жизни (выражения чувств, сексуальности, общения и духовности) и семейной жизни в более широком смысле (забота и уход, открытость к жизни, сотрудничество, воспитание детей, поддержка в повседневных заботах, трудностях и болезни).

Супруги, участвующие в этом драгоценном служении сопровождения, сами получают от него большую пользу. Совместная пастырская ответственность и возвешение «Евангелия брака» становится для них источником глубокого духовного единства, личностного роста и укрепления их собственного супружества. При этом необходимо избегать риска, когда миряне — и прежде всего супруги — в своем церковном действии подменяют собой священника, принимая на себя роли и функции, им не надлежащие. В то же время священникам и монашествующим следует заботиться о том, чтобы не сводить присутствие мирян к роли простых «свидетелей», поскольку им принадлежит пространство подлинной совместной ответственности. Поэтому священники и монашествующие призваны быть расположенными слушать и искать путь вместе с супружескими парами, которые сотрудничают с ними и непосредственно живут семейным призванием. Следует избегать как авторитарности, так и противоположной крайности — чрезмерных требований и избыточного делегирования, что может привести к «усталости семей».

Обновление пастырского попечения о супругах

11. Следовательно, пастырское обновление, к которому Папа Франциск призывает с самого начала своего понтификата,¹⁷ должно включать в себя также и пастырство супружеской жизни. В этой области путь обновления можно описать

¹⁵ «Сегодня, более чем когда-либо, такая подготовка становится подлинной возможностью евангелизации взрослых, в особенности тех, кто далек от Церкви. Для многих молодых людей приближение к браку становится поводом вновь встретиться с верой, давно отошедшей на периферию их жизни. Это часто происходит в момент, когда они особенно открыты к пересмотру и изменению жизненных ориентиров. Поэтому этот период может стать благоприятным временем для обновления личной встречи с Иисусом Христом, евангельской вестью и учением Церкви». (Франциск, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 21 января 2017 г.).

¹⁶ «Святые христианские супружеские пары [...] — это плод Святого Духа, Который всегда остается главным действующим лицом миссии, и они уже присутствуют в наших местных общинах. [...] Именно эти пары должны осуществлять пастырское служение катехумената перед заключением брака или после него». (Франциск, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 25 января 2020 г.)

¹⁷ «Пастырское попечение в миссионерском ключе требует отбросить удобный критерий пастырства: “так делали всегда”. Призываю всех проявить дерзновение и творчество при решении задачи по переосмыслению заданий, структур, стилия и методов евангелизации, присущих вашим общинам. Определение целей без соответствующего общинного поиска средств для их достижения неизбежно вырождается в простое фантазирование» (*Evangelii gaudium*, 33).

через три характерных «принципа»: взаимосвязанность, синодальность и преемственность.

12. «Взаимосвязанность» (*trasversalità*) означает, что пастырство супружеской жизни не замыкается в узком пространстве «встреч для женихов и невест», но «проникает» и в другие пастырские сферы и постоянно в них присутствует. Такой подход позволяет избежать дробления пастырской деятельности на «герметичные отсеки», что неизбежно снижает ее действенность. Напротив, пастырство детей и молодежи и пастырство семей должны происходить в согласии и сотрудничестве. Важно ясно осознавать пути и цели того и другого, чтобы происходил последовательный процесс роста и постепенного углубления веры. В этом отношении приходскому настоятелю принадлежит важная роль координатора, которую он осуществляет вместе с пастырской командой. Кроме того, важно, чтобы в этих трех сферах постоянно присутствовала *перспектива призвания*, которая объединяет и придает цельность пути веры и жизни человека. *Социальное пастырство* также следует интегрировать с пастырством семей, поскольку сегодня невозможно адекватно понимать социальную действительность без того, чтобы «слушать» семьи, точно так же как невозможно понять семью, не учитывая влияния социальной среды.

13. «Синодальность» определяет особый *modus vivendi et operandi* — образ жизни и действия Церкви. Церковь есть общение, и она конкретным образом осуществляет свое бытие как общение, когда идет вместе, согласует различные области пастырского служения и обеспечивает активное участие всех своих членов в миссии евангелизации.¹⁸ В этом синодальном стиле должно осуществляться и пастырство супружеской жизни: оно должно восприниматься как общее дело всей Церкви, охватывать все пастырские сферы и развиваться в согласии с общим путем Церкви в каждую историческую эпоху — возрастая, обновляясь и преображаясь вместе с ней.

14. «Преемственность» указывает на то, что пастырство супружеской жизни должно носить не эпизодический, но продолжающийся во времени — можно даже сказать, непрерывный — характер. Такой подход позволяет выстраивать педагогические пути, которые на различных этапах человеческого и духовного роста сопровождают детей и молодых людей к постепенному открытию своего призвания — будь то к браку, священству или монашеству. Поэтому необходимо, чтобы супружеское призвание было уже с раннего детства укоренено в пути христианского посвящения.¹⁹

15. В свете сказанного очевидна необходимость серьезного переосмысления того, каким образом в Церкви происходит сопровождение человеческого и духовного возрастания личности. Во многих странах в жизни и деятельности приходов наблюдаются продолжительные периоды «пастырского отсутствия» на определенных этапах жизни людей и семей. К сожалению, это нередко приводит к отдалению от общины и зачастую даже от веры: речь идет, например, о

¹⁸ Международная богословская комиссия, *Синодальность в жизни и миссии Церкви*, 2 марта 2018 г., 6.

¹⁹ Ср. *Amoris laetitia*, 206.

родителях по окончании катехизации детей перед крещением или после первого причастия. Именно для восполнения этих «пастырских пустот» уместно продумывать пути продолжения базового катехетического воспитания, направленные на укрепление христианского призвания, а также иные формы сопровождения, которые помогали бы родителям следить за духовным ростом своих детей в раннем и подростковом возрастах, и ощущать поддержку со стороны общины, внутри которой они могут делиться мыслями и опытом.²⁰

²⁰ «Семья и молодежь не могут быть двумя параллельными направлениями пастырской деятельности наших общин, но должны осуществляться в тесном единстве, поскольку очень часто молодые люди представляют собой то, что дала им семья в период взросления. Такая перспектива вновь объединяет пастырство призваний, призванное являть лик Иисуса во множестве его аспектов». (Франциск, *на встрече с верующими в ходе визита в Лорето, 25 марта 2019 г.*).

II.

КОНКРЕТНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

16. Папа Франциск «рекомендовал осуществление подлинного катехумената будущих супругов, который включал бы все этапы сакраментального пути: время подготовки к браку, его заключение, и годы, непосредственно следующие за этим».¹ Как уже было сказано, задача каждого диоцеза/епархии — разработать или переосмыслить собственный путь подготовки к браку по образу крещального катехумената. Это, разумеется, следует делать с учетом возможностей и ограничений конкретного географического, культурного и пастырского контекста, творчески и гибко опираясь на предлагаемые здесь ориентиры.

При разработке такого проекта необходимо иметь в виду несколько требований: — он должен быть достаточно продолжительным по времени, чтобы дать парам возможность для подлинного осмысления и созревания;

— в центре подготовки к браку должны оставаться вера и встреча со Христом, исходя из конкретного опыта человеческой любви;

— этот путь должен быть структурирован по этапам, отмеченным — там, где это возможно и уместно, — обрядами перехода, совершаемыми в общине;

— необходимо, чтобы были включены все следующие элементы (не исключая ни одного): воспитание, размышление, дискуссия, диалог, литургия, общинное измерение, молитва и празднование.

Вместе с тем важно подчеркнуть: даже если диоцез/епархия разработает собственный катехуменальный путь подготовки к браку, этот «пастырский инструмент» не может «навязываться» как единственно возможный. Его следует применять с распознаванием и здравым смыслом, сознавая, что существуют ситуации, когда брачный катехуменат невозможен или нецелесообразен. В таких случаях необходимо находить иные способы и формы подготовки к браку.

Способы осуществления

17. После разработки собственного пути брачного катехумената диоцезу/епархии уместно предусмотреть период экспериментальной апробации — через «пилотный проект», который на первом этапе может быть запущен как во всех приходах, так и лишь в некоторых, в зависимости от пастырской ситуации. По завершении этого первого этапа необходимо собрать отзывы и оценки как пастырских сотрудников, так и участвующих пар, совместно проанализировать выявленные сильные и слабые стороны и, исходя из этого, внести необходимые изменения.

18. Перед лицом многообразия личных ситуаций диоцез/епархия может предусмотреть общую форму катехуменального пути, одновременно оценивая

¹ Франциск, *Речь к участникам курса по брачному процессу*, 25 февраля 2017 г.

возможность его персонализации в зависимости от конкретных пар. Здесь имеет решающее значение пастырское творчество, равно как и гибкость по отношению к реальной ситуации различных пар: их религиозной практике, социальным и экономическим мотивам, возрасту, совместному проживанию, наличию детей, и другим факторам, связанным с решением вступить в брак.

19. В качестве общего ориентира может служить *Чин христианского посвящения взрослых*. Особое внимание следует уделить периодам, которые предшествуют катехуменату и следуют за ним (соответственно — первичному возведению Евангелия и мистагогии); необходимо также позаботиться о том, чтобы переходы от одного этапа к другому были отмечены распознаванием, символами и обрядами (если это не будет неуместным по культурным причинам); а также о том, чтобы существовала ясная связь между таинством брака и другими таинствами (крещением, евхаристией, миропомазанием). Всё это следует рассматривать с учётом того, что педагогика веры предполагает личную встречу со Христом, обращение сердца и изменение повседневной жизни, а также опыт Духа в контексте церковного общения.

20. Необходимо, чтобы все сопровождающие — супружеские пары, пресвитеры и, в целом, пастырские сотрудники, — обладали должной подготовкой, а также стилем сопровождения, соответствующими катехуменальному пути. Как уже было сказано, речь идет не столько о передаче знаний или приобретении навыков, сколько о том, чтобы направлять пары, помогать им, и быть рядом с ними на пути, который они вместе проходят. Брачный катехуменат — это подготовка не к «экзамену, который нужно сдать», а к «жизни, которую предстоит прожить».

В этой связи очень важны подготовка и постоянная формация пресвитеров и монашествующих, где, к сожалению, нередко используется язык, далекий от конкретной реальности семей и потому для них непонятный, в том числе из-за чрезмерно абстрактного содержания и способа его изложения. То же самое следует сказать и об общем «тоне», который должен использоваться на этом пути катехумената: он должен быть далек от «морализаторской назидательности». Напротив, он призван предлагать, убеждать, ободрять, и быть полностью ориентированным на добро и красоту, которые возможно переживать в браке. В конечном счете, полнота и точность содержания, а также стиль сопровождения должны быть направлены на то, чтобы выявить достоинство и ценность каждой личности, и одновременно — достоинство и ценность призвания, всегда укорененного в конкретной реальности. Такая забота о стиле сегодня приобретает особую важность в свете того, что многие пары уже живут вместе в сложных обстоятельствах, когда им трудно понять весь сакраментальный масштаб выбора, который они намерены совершить, как и то обращение, которое этот выбор предполагает; даже при том, что они «смутно подозревают» величие таинства по сравнению с простым сожителем. Поэтому необходимы постепенность, принятие и поддержка, а также и свидетельство других христианских супругов, способных принимать, сопровождать и присутствовать на этом пути. В связи с этим важно, чтобы в общинах уделялось больше

пространства для активного присутствия супругов именно в качестве супругов, как субъектов пастырства супружеской жизни, а не только как отдельных верующих. Следует также развивать «персонализированные» формы — например, слушание и подготовку в малых группах, а при необходимости и индивидуально, — чтобы пары находились под внимательным сопровождением супругов-наставников, способных создавать климат дружбы и доверия. Встречи рекомендуется проводить в гостях у сопровождающих семей, в уютной и непринужденной атмосфере.

21. Команда сопровождающих может состоять из нескольких супружеских пар при поддержке священника и других специалистов в пастырстве семьи, а также из монашествующих. Возможно даже участие разведенных, сохранивших верность таинству и способных предложить свое свидетельство и опыт следования призванию в конструктивной форме, тем самым помогая показать образ Церкви принимающей, укорененной в реальности и близкой ко всем. Следует позаботиться о том, чтобы это служение было поручено не одной, а нескольким парам, предпочтительно разного возраста, и чтобы одна и та же команда не должна была исполнять его на протяжении многих лет подряд, но была обеспечена своевременная смена. Необходимо также сотрудничество между приходами и/или пастырскими регионами, чтобы содействовать многообразию программ, и чтобы предложить этот путь воспитания всем желающим.

22. Некоторые сложные темы, связанные с супружеской сексуальностью или открытостью к жизни (например, ответственное родительство, искусственное оплодотворение, пренатальная диагностика и другие вопросы биоэтики) и имеющие серьезные этические, психологические и духовные последствия для супругов, требуют специальной подготовки и ясного изложения. Тем более что отдельные подходы к рассмотрению этих тем сами по себе содержат проблематичные моральные аспекты. Сопровождающие пары не всегда способны дать исчерпывающие ответы эти вопросы, которые, однако, задают очень часто. В таких случаях уместно приглашать к участию компетентных специалистов.²

23. По мере прохождения пути катехумената завершение одного этапа и начало следующего могут быть отмечены определенными обрядами, что может быть подходящим моментом для свободного выражения намерения продолжать путь, тем самым задавая ритм последовательному углублению маршрута. Кроме того, обряды знаменуют собой всё более глубокое единство в вере и любви между женихом и невестой. Среди обрядов, предшествующих собственно венчанию, могут быть: вручение Библии, представление общине, благословение обручальных колец, вручение «супружеской молитвы», которая будет сопровождать их на пути. Уместность этих обрядов зависит от конкретной церковной реальности. Каждый из обрядов может сопровождаться духовными упражнениями, которые могут стать поводом для распознавания и принятия решения — продолжать или нет движение к следующему этапу — в духовном диалоге с командой сопровождающих. В первые годы супружеской жизни можно

² Ср. *Amoris laetitia*, 204.

предложить создание «семейного алтаря», то есть места в доме, где супруги и дети собираются вместе для молитвы.

Фазы и этапы

24. В долгосрочной пастырской перспективе желательно, чтобы катехуменальному пути предшествовала фаза предкатехумената: на практике она совпадала бы с продолжительным временем «отдаленной подготовки» к браку, которая начинается уже в детстве. Собственно фаза катехумената состоит из трех этапов: близкой подготовки, непосредственной подготовки, и сопровождения в первые годы супружеской жизни. Между фазой предкатехумената и собственно катехумената можно предусмотреть также промежуточную фазу, во время которой происходит принятие кандидатов, и которая могла бы завершаться обрядом вступления в брачный катехуменат. Схематически обобщая то, что будет подробно изложено далее, последовательность различных фаз и этапов, а также некоторых обрядов и духовных упражнений, отмечающих переходы между ними, может выглядеть следующим образом:

А. Фаза предкатехумената: отдаленная подготовка

- пастырство детей
- пастырство молодежи

В. Промежуточная фаза (несколько недель): время принятия кандидатов

- обряд вступления в катехуменат (по завершении фазы принятия)

С. Фаза катехумената

- Первый этап: близкая подготовка (около года)

Обряд обручения (по завершении близкой подготовки)

Краткие духовные упражнения перед началом непосредственной подготовки

- Второй этап: непосредственная подготовка (несколько месяцев)

Краткие духовные упражнения для подготовки к венчанию (за несколько дней до священнопрасноования)

- Третий этап: первые годы супружеской жизни (2–3 года)

Два уточнения

25. Пастырский опыт в значительной части мира сегодня уже показывает, что есть много «новых запросов» на подготовку к таинству брака, со стороны пар, которые уже проживают совместно, заключили гражданский брак и имеют детей. Церковь не может обходить молчанием эти запросы, как не может и «нивелировать» их, включая их в программы, предназначенные для тех, кто исходит из минимального опыта веры. Напротив, такие ситуации требуют персонального сопровождения или работы в малых группах, ориентированных на личностное и супружеское возрастание для христианского брака через обновленное открытие веры, начиная с крещения, и постепенное понимание смысла обряда и таинства брака. Для таких пар поместные Церкви могли бы

разработать путь катехумената отдельно от пастырства молодежи или помолвленных пар. Программы, ориентированные на эти пары, должны быть направлены к той же степени осознанности своего призвания и сакраментальной сущности брака, однако должны исходить из их конкретного жизненного опыта. Таким образом должно быть сформировано новое предложение, призванное ответить на запросы современной реальности семьи, которая отличается от той, что преобладала в предыдущие десятилетия, но всё так же стремится приблизиться к Церкви и к «великой тайне» брака.

26. Ниже, в качестве составной части пути, будут описаны некоторые «обряды». Следует с вниманием отнестись к тому, как эти обряды совершаются, и в особенности к тому, как они воспринимаются. Хотя восприятие со стороны пар, участвующих в подобном пути формации, в целом, было очень положительным, опыт тем не менее показал также и некоторые возможные риски, особенно в отдельных странах, в силу культуры и менталитета особо чувствительных к ритуальным жестам и их общественной значимости. Так, оказалось, что чрезмерная публичная «демонстрация» женихов и невест с участием семей и всей приходской общины в контексте различных обрядов катехуменального пути, приводила к восприятию этих обрядов почти как «предвосхищения» брака, порождая ложные ожидания и неправомерное психологическое давление на женихов и невест. Очевидно, что всё это может негативно повлиять на процесс распознавания и ограничить их свободу, создавая тем самым предпосылки для недействительного заключения брака. Поэтому рекомендуется должная осмотрительность и тщательная оценка того, как следует предлагать эти обряды, в зависимости от социального контекста, в котором осуществляется пастырская деятельность. Иногда может быть предпочтительнее совершать подобные обряды только внутри группы пар, следующих по этому пути, без вовлечения семей или других лиц. В других случаях, возможно, будет предпочтительнее совсем от них отказаться.

А. Фаза предкатехумената: отдаленная подготовка

27. Катехуменату предшествует отдаленная подготовка. Она направлена на то, чтобы с самого детства «подготовить почву», на которой смогут укорениться ростки будущего призвания к супружеской жизни. «Почва» подготовлена должным образом, если детям привито уважение к основам всяких подлинно человеческих ценностей, уважение к себе и к другим, если они научены самообладанию даже в малых вещах, правильному использованию собственных склонностей, уважению к лицам другого пола и достоинству каждого человека в целом.³

³ «Общая [отдаленная] подготовка начинается уже с детства, с той мудрой семейной педагогики, которая помогает детям почувствовать себя личностью, богато одаренной сложной и тонкой психикой, со всеми ее сильными и слабыми сторонами. Это время, в течение которого следует прививать уважение ко всякой подлинно человеческой ценности, как в межличностных отношениях, так и в общественных; со всем тем, что имеет значимость для формирования характера, овладения собственными склонностями и надлежащего их использования, умения понимать и общаться с представителями противоположного пола [...] Кроме того, необходимо, особенно христианам, солидное духовное образование и знание катехизиса, которое помогло

28. Церковь призвана с заботливым материнским вниманием находить наиболее уместные способы рассказывать детям об исполненном любви замысле Бога о каждом человеке, знаком которого является брак, и который в жизни человека, в том числе и в их жизни, открывается как призвание. От понимания и принятия этого зависит счастье целых поколений. В конечном счете призвание к семейной жизни касается большинства людей в этом мире. С этой целью необходимо уже в детском возрасте воспитывать здоровую христианскую антропологию, включающую основы человеческой сексуальности и богословия тела,⁴ а также развивать их крещальную идентичность в перспективе призвания — будь то к браку или к посвященной жизни.

29. Путь воспитания, начинающийся с детства, может и должен быть продолжен и углублен с подростками и молодыми людьми, чтобы решение вступить в брак не возникало почти случайно, после подросткового возраста, отмеченного аффективными и сексуальными переживаниями, болезненными для духовной жизни. Такие переживания могут оставлять глубокие раны в эмоциональной сфере, которые во взрослом возрасте сказываются на сексуальной и супружеской жизни. Пастырская команда должна быть способна предложить помощь специалистов, которые могли бы лично сопровождать таких молодых людей. Кроме того, множество юношей и девушек по различным причинам, связанным с семейным, социальным или культурным контекстом, вступают во взрослую жизнь, не имея никакой подготовки к супружеской жизни, и столь же многие никогда не задумывались о браке как о призвании и потому довольствуются сожительством. В большинстве случаев это происходит не из-за явного неприятия религиозного измерения, а из-за незнания огромного богатства, заключенного в сакраментальной благодати христианского брака, или по иным социальным или культурным причинам.⁵ Поэтому важно готовить пастырских сотрудников к тому, чтобы они умели, используя соответствующий язык, предлагать Слово так, чтобы оно было понятно молодым людям, укоренено в их реальности, и способно пробудить в них подлинный интерес.

30. Молодых людей подстерегают две опасности: с одной стороны, это распространение гедонистического и потребительского мышления, которое мешает понять прекрасный и глубокий смысл человеческой сексуальности; с другой — разрыв между сексуальностью и перспективой брака до конца жизни.

бы распознать в супружестве истинное призвание и миссию. [...] На эту основу будет впоследствии поставлена конкретная [близкая] подготовка». (Иоанн Павел II, *Familiaris consortio*, 66; ср. также: Папский совет по делам семьи, *Подготовка к таинству брака*, 22).

⁴ Большую помощь в этом служит пастырское пособие, подготовленное Папским советом по делам семьи: *Человеческая сексуальность: истина и значение. Образовательные ориентиры в семье*, 8 декабря 1995 г.

⁵ «Выбор в пользу гражданского брака или, в других случаях, простого сожительства часто обусловлен не предрассудками или сопротивлением в отношении сакраментального союза, а культурной или временной ситуацией». [...] Простое сожительство нередко выбирается из-за общего мировоззрения, противящегося институтам и определенным обязательствам, но также и в ожидании жизненной стабильности (работа и фиксированная заработная плата). В некоторых странах, напротив, фактические союзы очень распространены не только из-за отказа от ценностей семьи и брака, но, в первую очередь, в силу того факта, что женитьба воспринимается как роскошь из-за социальных условий, поэтому материальная необеспеченность вынуждает жить в фактическом союзе» (Франциск, *Amoris laetitia*, 294).

Пути воспитания эмоциональной и сексуальной зрелости — в контексте «позитивного и благоразумного сексуального воспитания» — которые предлагаются детям и подросткам «по мере их взросления»,⁶ не должны ограничиваться лишь горизонтом любви *вообще* (поскольку в господствующей культурной интерпретации она понимается главным образом как романтическая любовь), но должны быть включены в ясное супружеское видение любви, понимаемой как взаимное дарение супругов, как умение любить и принимать любовь, как взаимный обмен привязанностью и безусловным принятием, как умение радоваться и страдать ради другого.⁷

Особенно настоятельной становится задача создания или укрепления пастырских программ, обращенных к молодым людям во время пубертата и подросткового периода. Учитывая современные вызовы, семья не может и не должна оставаться единственным местом воспитания эмоциональной зрелости; она нуждается в помощи Церкви. Для этого важно предусмотреть надлежащую подготовку тех, кто сопровождает самых юных в воспитании сексуальности и отношений, привлекая специалистов и организуя сотрудничество, например, с христианскими консультационными центрами или с пастырскими программами психологического воспитания, которые диоцез/епархия или епископская конференция знают и одобряют.

31. Как детство, так и подростковый возраст и юность — это часть единого непрерывного образовательного процесса, который основывается на двух фундаментальных истинах: «во-первых, человек призван к жизни в истине и любви; во-вторых, каждый находит себя посредством искренней самоотдачи»⁸ в рамках призвания. Если помочь молодым людям увидеть связь между любовью и истиной, это поможет им избежать страха и пессимизма перед лицом изменчивости чувств и испытания временем.⁹

32. Период отдаленной подготовки следует учитывать в пастырской деятельности каждого прихода и иных церковных структур. В частности, о нем следует ясно и прямо говорить в рамках пастырства молодежи, включая подростков, и предлагать его как благоприятное время, когда начинается созревание призвания к семейной жизни.¹⁰ Целесообразно наладить сотрудничество с объединениями и

⁶ Франциск, *Amoris laetitia*, 280; со ссылкой на *Gravissimum educationis*, 1.

⁷ «К браку нужно готовиться, то есть воспитывать себя, развивать в себе лучшие добродетели, особенно любовь, терпение, способность к диалогу и служению. А ещё — воспитывать собственную сексуальность, чтобы она всё меньше была инструментом использования других людей, и всё больше — способностью целиком отдать себя одному человеку — исключительно и щедро.» (Франциск, *Christus vivit*, 265).

⁸ Иоанн Павел II, *Письмо к семьям Gratissimam sane*, 16.

⁹ «Только будучи основанной на истине, любовь способна сохраняться во времени, преодолевать эфемерное мгновение и оставаться крепкой, поддерживая на общем пути. Любовь, не связанная с истиной, подчиняется смене чувств и не выдерживает испытания временем. Истинная же любовь, напротив, объединяет все измерения нашей личности и становится новым светом на пути, направленном к значительной и полноценной жизни. Без истины любовь не может предложить крепкие узы, не способна ни вывести «я» за рамки его изоляции, ни освободить его от брэнности ради созидания плодотворной жизни.» (Франциск, *Lumen fidei*, 27).

¹⁰ Ср. Франциск, *Christus vivit*, 242.

движениями мирян, чтобы осуществлять пастырские инициативы совместно, в сотрудничестве и в духе церковного общения.¹¹

33. Молодым людям особенно полезно сопровождение, отмеченное близостью и живым свидетельством. Их всегда привлекает возможность непосредственно услышать супругов, которые рассказывают историю своей пары и объясняют, почему они сказали друг другу «да». Большой интерес вызывает и свидетельство женихов и невест — в том числе тех, кто еще не принял окончательного решения вступить в брак, но стремится жить обручением по-христиански как важным временем распознавания и проверки, включая тех, кто сделал выбор в пользу целомудрия до брака и может поделиться мотивами своего решения и духовными плодами, которые оно приносит.¹²

34. Молодым людям необходимы также личные встречи, посвященные каждому в отдельности,¹³ чтобы прояснять сомнения и колебания, встречаться со страхами и неуверенностью, получать помощь в осмыслении возможной незрелости, а также учиться выходить за пределы замкнутости в себе и открываться конкретной любви другого человека.¹⁴

35. Многие молодые люди не осознают тесной связи между жизнью веры и эмоциональной сферой. Развитие подлинной, истинной человеческой любви располагает к встрече с великой любовью Бога и помогает открыть для себя веру — впервые или заново. В то же время встреча с любовью Бога и открытие веры придают новый смысл и новую глубину опыту человеческой любви.¹⁵ Сама вера обладает присущей ей формой познания: она рождается из любви и дает способность любить.¹⁶ Поэтому на этапе отдаленной подготовки молодые люди

¹¹ Ср. Франциск, *Christus vivit*, 206.

¹² «Необходимо напоминать о важности добродетелей. Среди них драгоценным условием для развития искренней межличностной любви остается целомудрие. В связи с необходимостью целомудрия Отцы Синода единодушно подчеркнули потребность в большем привлечении всей общины» (Франциск, *Amoris laetitia*, 206).

¹³ Ср. Лк 4,40: «Он, возлагая на каждого из них руки, исцелял их».

¹⁴ «Также целесообразно через миссионерские семьи, родные семьи обрученных пар и различные пастырские ресурсы найти возможности для долгосрочной подготовки, которая примером и свидетельством поможет обрученным возрастать в любви. Очень часто полезными оказываются группы, объединяющие обрученные пары, факультативные конференции по разнообразным темам, действительно интересующим молодежь. Кроме того, остаются обязательными и личные встречи, учитывая, что главная цель — помочь каждому научиться любить конкретного человека, с которым ты желаешь разделить всю жизнь. Научиться любить кого-то — не импровизация, и это не может быть целью краткого пути, предшествующего заключению брака. На самом деле, каждый человек готовится к браку с самого рождения. [...] все пастырские инициативы, помогающие супругам возрастать в любви и жить в семье по Евангелию, — неоценимое подспорье для детей, готовящихся к своей будущей жизни в браке» (Франциск, *Amoris laetitia*, 208).

¹⁵ «Верная любовь Христа — это свет, позволяющий переживать красоту человеческих чувств. Наша эмоциональная сфера — это призыв к любви, который проявляется в верности, принятии и милосердии». (Франциск, *Катехезы о заповедях, 11/B: Во Христе наше супружеское призвание обретает полноту*, 31 октября 2018 г.).

¹⁶ «Вера преображает всю личность, поскольку личность открывается любви. Именно в пересечении веры и любви становится понятной форма познания, присущая вере, ее сила убежденности, ее способность освещать наши пути. Вера познает, поскольку связана с любовью, так как сама любовь несет свет. Познание

нуждаются в сопровождении, которое помогло бы им взрослеть гармонично, соединяя человеческое и духовное измерения любви. Это особенно важно для тех, кто приступает к подготовке к браку с весьма приблизительным опытом веры и без активного участия в церковной жизни.

36. Подводя итог, можно сформулировать цели отдаленной подготовки следующим образом:

- a) воспитывать у детей уважение к себе и к другим, осознание собственного достоинства и уважение достоинства других;
- b) представить детям христианскую антропологию и перспективу призвания, заложенную в крещении, и ведущую либо к браку, либо к посвященной жизни;
- c) воспитывать подростков в сфере эмоций и сексуальности в перспективе будущего призвания к щедрой, исключительной и верной любви (будь то в браке, священстве, или посвященной жизни);
- d) предложить молодым людям путь человеческого и духовного роста, помогающий преодолеть незрелость, страхи и сопротивление, и открываться отношениям дружбы и любви — не собственническим и нарциссическим, но свободным, щедрым и жертвенным.

В. Промежуточная фаза: принятие кандидатов

37. Промежуточная фаза принятия может иметь различную продолжительность: несколько недель — для тех, кто уже прошел путь христианского воспитания; несколько месяцев — для тех, кто, помимо первичного распознавания в период обручения, нуждается в углублении своей крещальной идентичности. Такая фаза принятия может быть предусмотрена и для пар, которые начинают путь позже других и присоединяются к нему с опозданием.

38. Момент принятия не следует сводить к формальному знакомству и административным процедурам. Напротив, его следует проживать как время личной встречи и узнавания друг друга. Здесь решающее значение имеет стиль отношений и принятия, который задает пастырская команда. Это относится как к тем, кто прошел этап отдаленной подготовки и уже имеет основательный опыт веры и участия в церковной жизни, так и к тем, кто впервые приближается к приходской общине.¹⁷ В последнем случае, особенно когда речь идет о людях, далеких от религиозной практики и зачастую от всякого языка веры, важно, чтобы момент принятия стал возвещением *керигмы*, так чтобы милосердная любовь Христа стала подлинным «духовным пространством», где происходит принятие пары.¹⁸

веры рождается именно тогда, когда мы получаем великую любовь Бога, преображающую нас изнутри и дарующую нам новые очи, чтобы видеть реальность» (Франциск, *Lumen fidei*, 26).

¹⁷ «Сотрудники и ответственные лица [...] как воспитатели должны обладать и способностью принимать женихов и невест, независимо от их социокультурного происхождения, уровня интеллектуальной подготовки и конкретных возможностей» (Папский совет по делам семьи, *Подготовка к таинству брака*, 43).

¹⁸ «Из уст катехизатора вновь и вновь должно звучать это первичное благовестие: «Иисус Христос любит тебя; Он отдал Свою жизнь, чтобы спасти тебя, и теперь день изо дня живет рядом с тобой, чтобы

39. *Керигматический* характер имеет не только «первое возвешение» веры. Важно, чтобы и само таинство брака стало предметом подлинного возвешения со стороны Церкви, особенно по отношению к людям, не имеющим зрелого опыта веры и участия в церковной жизни. Они должны иметь возможность увидеть в уже состоявшихся супружеских парах — и пережить на собственном опыте, — что супружеская жизнь отвечает самым глубоким ожиданиям человеческой личности, ее стремлению к взаимности, общению и плодотворности, как телесной, так и духовной.¹⁹ Поэтому программа катехизации призвана показать супружескую и семейную природу любви и выявить все ее характерные черты: целостность, взаимодополняемость, уникальность, окончательность, верность, плодотворность, и ее общественное значение. «Евангельская весть» о браке должна показать, что эти черты проистекают из внутренней динамики человеческой любви. Это означает, что верность, исключительность, окончательность, плодотворность и целостность являются, по существу, «необходимыми измерениями» всяких подлинных любовных отношений, осознанно, желанно и последовательно проживаемых мужчиной и женщиной, а не только отличительными признаками «католического» брака.

Следовательно, таинство брака должно быть представлено парам не как моральное или юридическое обязательство, которому следует подчиниться, а как дар, как предлагаемая благодать, как помощь, которую Бог дает именно для того, чтобы сделать возможным осуществление условий подлинной любви.

Супружеское пастырство, в конечном счете, всегда должно иметь радостный и *керигматический* настрой — живой и конструктивный, — как на это указывали Иоанн Павел II и Франциск.²⁰ В этом пастырям может помочь свидетельство, красота и притягательная сила христианских семей.²¹

40. В момент знакомства с парами, которых можно пригласить к участию в брачном катехуменате, особое внимание следует уделить тем, кто предпочел совместное проживание без брака, но при этом остается открытым к разговору о вере и готов приблизиться к Церкви. Их следует принимать с пониманием,²² тепло и без юридизма, ценя их желание создать семью, избегая любого давления и просто приглашая вместе слушать и размышлять. При этом необходимо ясно дать понять, что возможное решение о заключении сакраментального брака

просвещать, укреплять, освобождать тебя» [...] Вся христианская формация — это, в первую очередь, развитие керигмы, которая обретает все более осязаемую плоть, никогда не переставая озарять собой катехизацию и позволяя правильно понять суть любой затронутой темы. Это благовестие отвечает на бесконечную жажду каждого человеческого сердца.». (Франциск, *Evangelii gaudium*, 164–165).

¹⁹ Ср. Франциск, *Amoris laetitia*, 201.

²⁰ Ср. Иоанн Павел II, *Familiaris consortio*, 68; Франциск, *Amoris laetitia*, 1; 59; 200–201.

²¹ «Самым убедительным свидетельством благословения христианского брака является добрая жизнь христианских супругов и семей. Нет лучшего способа говорить о красоте этого таинства». (Франциск, *Общая аудиенция, Семья — 12. Брак (I)*, 29 апреля 2015 г.).

²² Чтобы понять людей, будет полезно учитывать их субъективные и объективные трудности, «трудности понимания» и «трудности проживания» того, что предлагает Церковь, в свете критериев, указанных в *Amoris laetitia*, 301–303.

может быть принято только ими самими — свободно, самостоятельно и по личному убеждению, — как плод этого времени распознавания.²³

41. Период принятия может проходить под руководством супружеской пары, к которой, по мере возможности, присоединяется священник. Этот процесс может включать несколько встреч, в ходе которых в доверительной и дружеской атмосфере члены команды вместе с парой стараются понять подлинные причины, по которым они просят о подготовке к браку или, во всяком случае, желают пройти путь распознавания. Это время очищения от неоднозначных мотивов, которые могут лежать в основе просьбы о венчании в Церкви, а также — если речь идёт о людях, отошедших от религиозной практики, — для первого возвещения веры. Паре следует дать время, чтобы они могли вместе подумать, принять решение и сделать осознанный выбор. Поэтому диалог с кандидатами целесообразно проводить в несколько этапов. Чтобы направить и конкретизировать внутреннюю работу пары, может быть полезно предложить им материал для размышления в преддверии последующих встреч.

42. Как для тех, кто уже живет церковной и религиозной жизнью, так и для тех, у кого отсутствует опыт веры, важно наличие внутренней готовности начать путь веры и обращения в рамках брачного катехумената. Лишь когда пары созреют в своем решении продолжать этот путь веры, можно переходить к следующему этапу.

43. Как уже отмечалось выше, сегодня широко распространена ситуация, когда крещеные люди просят о церковном браке, не имея зрелого опыта веры и церковной жизни. Это требует от пастырей большего внимания, чем раньше.²⁴ К таким ситуациям следует подходить с должной ответственностью, избегая поверхностных и поспешных решений и, напротив, видя в них ценную возможность для возвещения и близости к братьям и сестрам, «малым в вере», которых необходимо сопровождать к полноте христианской жизни и к полноте таинства брака,²⁵ чтобы «каждый мужчина и каждая женщина, вступающие в брак, совершали таинство брака не только действительным, но и плодотворным образом».²⁶

²³ «В то же время становитесь близкими — в евангельском стиле встречи и принятия — к тем молодым людям, которые предпочитают совместное проживание без брака. На духовном и нравственном уровне они принадлежат к бедным и малым, которым Церковь, следуя за своим Учителем и Господом, желает быть Матерью, которая не оставляет, но приближается и заботится. Эти люди тоже любимы сердцем Христа — смотрите на них с нежностью и состраданием». (Франциск, *Речь к участникам курса по брачному процессу*, 25 февраля 2017 г.).

²⁴ По этому фундаментальному вопросу, который нельзя обойти вниманием при подлинном обновлении пастырства подготовки к браку, чрезвычайно полезно обратиться к документу Международной богословской комиссии «*Взаимосвязь между верой и таинствами в сакраментальной экономике*», получившему одобрение Святейшего Отца 19 декабря 2019 г.

²⁵ «Все эти ситуации необходимо конструктивно разбирать, стараясь трансформировать их в возможность найти путь к полноте брака и к семье в свете Евангелия. Нужно принимать их, терпеливо и деликатно сопровождать. Именно так поступил Иисус с самарянкой (ср. Ин 4,1–26): Он обратился к ней с пожеланием истинной любви, чтобы освободить ее от всего, что затмевало ее жизнь, и направить к совершенной радости Евангелия» (Франциск, *Amoris laetitia*, 294).

²⁶ Иоанн Павел II, *Familiaris consortio*, 68.

44. Крещеных, но не практикующих, с малым или вовсе отсутствующим опытом веры, особенно важно ясно и прямо пригласить пройти путь катехумената, направленный на принятие *керигмы*, на воспитание ума и сердца согласно учению Иисуса и на включение в жизнь Церкви. Учительство последних трех Понтификов последовательно подчеркивало связь между верой и таинством брака.²⁷ Наличие у пары живой и явной веры, разумеется, является идеальной ситуацией для того, чтобы подойти к венчанию с ясным и осознанным намерением заключить подлинный брак — нерасторжимый и исключительный, направленный на благо супругов и открытый для рождения детей. Тем не менее, для доступа к таинству брака и для его действительности необходим не некий заранее установленный «минимальный уровень веры» со стороны вступающих в брак,²⁸ а их намерение совершить то, что Церковь намеревается совершить, когда священнопроявляет брак между крещеными.²⁹

45. В пастырском плане необходимо внимательно различать ситуации, в которых находятся крещеные, проявляющие недостаточную готовность к вере.

Те, кто явно и формально отвергает то, что Церковь намеревается совершить при заключении брака, не могут быть допущены к сакраментальному священнопроявлению.³⁰ Иногда бывает, что пара отвергает это намерение Церкви в мыслях и в сердце, но при этом сами до конца не осознают или не выражают этого. Поэтому важная задача пастырских сотрудников — выявить подлинные намерения тех, кто намеревается вступить в брак, чтобы они сами осознали их и искренне выразили своим сопровождающим, дабы подготовка и празднование брака не свелись к чисто внешним действиям.

Если же, несмотря на несовершенную внутреннюю готовность, пара не отрицает того, что Церковь намеревается совершить, то не следует отказывать им допуске к таинству. В этом случае пастырские сотрудники должны использовать ситуацию как благоприятный момент для того, чтобы помочь паре вновь открыть для себя веру и привести ее к большей зрелости: возвратиться к истокам своего Крещения, оживить «семя» божественной жизни, уже посеянное в них, и пригласить их

²⁷ Ср. Иоанн Павел II, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 30 января 2003 г.; Бенедикт XVI, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 26 января 2013 г.; Франциск, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 23 января 2015 г.

²⁸ «Следует ясно подтвердить, что качество веры не является существенным условием брачного согласия, которое, согласно неизменному учению, может быть подорвано лишь на естественном уровне (ср. СІС, кан. 1055 §§ 1–2). Действительно, *habitus fidei* вливается в момент Крещения и продолжает таинственным образом воздействовать на душу даже тогда, когда вера не была развита и психологически кажется отсутствующей. Нередко вступающие в брак, побуждаемые к подлинному браку *instinctus naturae*, в момент заключения брака имеют ограниченное сознание полноты Божьего замысла и лишь позже, в семейной жизни, открывают всё то, что Бог — Творец и Искупитель — установил для них. Недостатки в формации веры, а также заблуждение относительно единства, нерасторжимости и сакраментального достоинства брака нарушают брачное согласие лишь в том случае, если они определяют волю (ср. СІС, кан. 1099). Именно поэтому ошибки, касающиеся сакраментальности брака, должны оцениваться с большой тщательностью». (Франциск, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 22 января 2016 г.)

²⁹ Международная богословская комиссия, *Взаимосвязь между верой и таинствами в сакраментальной экономике*, 168.

³⁰ Франциск, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 29 января 2018 г.; Иоанн Павел II, *Familiaris consortio*, 68.

осмыслить выбор sacramентального брака как укрепление, освящение и полное осуществление их любви.³¹ Лишь через новое открытие дара христианского бытия — как новых творений, детей Божиих, возлюбленных и призванных Им, — становится возможным ясное понимание сути таинства брака в его неразрывной связи с их собственной крещальной идентичностью и как ответ на конкретное призвание от Бога. Пробуждение веры, в свою очередь, естественным образом ведет к принятию силы sacramентальной благодати, присутствующей в браке, и к готовности принять ее наилучшим образом.³²

46. Во всех регионах мира всё чаще встречаются ситуации, требующие особого внимания и пастырской заботы. Речь идет о парах, в которых один из супругов христианин, а другой принадлежит к нехристианской религии, или где один является католиком, а другой — христианином иной, не католической конфессии. Возможны и случаи, когда оба — католики, но один отказывается проходить путь катехумената. Во всех этих ситуациях задача настоятеля — определить наилучший способ подготовки к браку.

47. По завершении фазы принятия, если решение вступить на путь катехумената созрело, пара вступает в первый этап собственно подготовки к браку — этап близкой подготовки. Этот шаг может быть выражен через обряд вступления в катехуменат. Он может быть совершен просто, например, через представление пар общине во время воскресного богослужения, с использованием кратких формул, соответствующей молитвы или какого-либо конкретного жеста, например вручения Библии. При этом следует избегать любого впечатления, будто речь идет о каком бы то ни было «брачном обряде». Общине должно быть совершенно ясно, что эти пары только вступают на путь катехумената, времени распознавания для принятия решения в отношении брака. Как альтернатива — особенно если по культурным причинам предпочтительнее избегать публичного и общинного ритуала, — пары могут быть приглашены на молитвенную встречу в более узком кругу, внутри группы новых катехуменов вместе с командой сопровождающих, с вручением Библии или иного подходящего символа.

С. Фаза катехумената

48. Катехуменат представляет собой более или менее продолжительный период формации, включающий близкую подготовку, непосредственную подготовку и сопровождение в первые годы брака. Приводимые ниже указания носят лишь ориентировочный характер и должны осуществляться с пастырской рассудительностью, в соответствии с конкретными возможностями каждой Поместной Церкви.

В целом предлагается, чтобы близкая подготовка продолжалась приблизительно один год — в зависимости от прежнего опыта веры и степени воцерковленности пары. После того, как принято решение заключить брак — этот момент может

³¹ Иоанн Павел II, *Familiaris consortio*, 68.

³² Франциск, *Речь к семьям во время паломничества в Рим в Год веры*, 26 октября 2013 г.

быть отмечен обрядом обручения — можно начинать непосредственную подготовку к браку, которая продолжается несколько месяцев и представляет собой подлинное введение в таинство брака. Продолжительность этих этапов, повторимся, должна определяться с учетом религиозных, культурных и социальных особенностей среды, в которой живет пара, а также конкретных жизненных обстоятельств каждой пары. При этом важно сохранить регулярность встреч, чтобы приучить пары ответственно заботиться о своем призвании и о своем браке.

Первый этап: близкая подготовка

49. На этом этапе брачный катехуменат приобретает характер подлинного пути веры, в ходе которого христианское послание должно быть вновь открыто и предложено в его неизменной новизне и свежести.³³ Наряду с возобновлением катехезы христианского введения в веру происходит также переосмысление таинств христианского посвящения — крещения, миропомазания и евхаристии, — а также таинства покаяния. Постоянной точкой отсчета для пар становится Священное Писание, прежде всего книга Бытия, пророки и Песнь песней, содержащие основополагающие тексты и образы, касающиеся таинства брака.

Кандидаты к браку также постепенно вводятся в христианскую молитву — личную, общинную и супружескую, — чтобы выработать привычку к молитве, которая станет для них существенной поддержкой в будущей супружеской жизни, особенно в трудные моменты.³⁴ На этом этапе нельзя упускать и подготовку к особой миссии супругов, поскольку брак является таинством ради миссии.³⁵

50. Парам помогают приблизиться к церковной жизни и участвовать в ней.³⁶ С деликатностью и человеческим тактом их можно приглашать к участию в молитвенных моментах, в воскресной евхаристии, в таинстве покаяния, в духовных упражнениях, а также в праздничных и братских встречах. Такое предложение следует осуществлять постепенно — в зависимости от конкретного жизненного опыта людей, — чтобы каждая пара могла почувствовать себя свободно в различных измерениях жизни общины: литургическом, каритативном, общинном. Всё это должно происходить без давления и принуждения, но, напротив, в опыте «незаслуженной, безусловной и даровой» милости,³⁷ получаемой вместе с призванием и даром быть частью великой семьи учеников Христа.

³³ Франциск, *Речь участникам диоцезального курса формации по вопросам брака и семьи, организованного Трибуналом Rota Romana*, 27 сентября 2018 г.

³⁴ Франциск, *Общая аудиенция. Семья — 16. Обручение*, 27 мая 2015 г.

³⁵ Франциск, *Общая аудиенция. Семья — 13. Брак (II)*, 6 мая 2015 г.; ср. также *Familiaris consortio*, 50; *Amoris laetitia*, 121.

³⁶ Франциск, *Amoris laetitia*, 206.

³⁷ *Amoris laetitia*, 296–297.

51. Помимо возобновления христианского введения в веру, *близкая подготовка* предусматривает и введение в таинство брака. Поэтому на этом этапе необходимо выстроить путь размышления о собственных благах брака, чтобы новые поколения супругов подходили к таинству более осознанно: сознавая его существенные характеристики, делающие его именно браком, проистекающую из него благодать, и блага, которые он в себе заключает. Это позволит им быть расположенными к принятию этой благодати и к восприятию этих благ как дара.³⁸

52. На этом этапе важно углубить всё, что связано с супружескими отношениями и с межличностной динамикой, которую они предполагают: с их «правилами», законами роста, с тем, что укрепляет отношения и что их ослабляет. Большую пользу приносит углубленное знакомство с психологическими и эмоциональными особенностями мужчин и женщин, с их различной чувствительностью, разными способами выстраивания и поддержания отношений, с теми «оттенками» мужской и женской души, которые проявляются в любом союзе двух людей.³⁹

Важно хорошо понимать антропологическую реальность человеческой личности в целом и двух полов в частности, сотворенных Богом и желанных Ему, поскольку именно она составляет «человеческий материал», лежащий в основе супружеских отношений. Существует «истина» человеческой личности и особая «истина» мужского и женского бытия, которые необходимо принимать и уважать, поскольку всё, что идет против этих «истин» и попирает их — даже внутри брака, — порождает внутренний разлад и страдание.⁴⁰

53. Есть и другие аспекты, связанные с человеческой реальностью личности и пары, которые требуют должного углубления: динамика супружеской сексуальности, правильное понимание ответственного отцовства и материнства, воспитание детей. Катехизация и христианское учительство способствуют укреплению знаний истины о браке и формированию личной совести.⁴¹ На этом этапе особенно ценно привлекать опыт супругов, имеющих за плечами годы супружеской жизни.

54. В рамках этой углубленной работы с человеческой реальностью личности и пары важно осознать возможные психологические и/или эмоциональные недостатки, которые могут ослаблять или даже полностью сводить на нет способность к взаимной самоотдаче и любви, которые супруги обещают друг другу. Однако выявление таких личностных ограничений не обязательно должно приводить к отказу от выбора супружеской жизни. Напротив, это может стать толчком к более серьезному личностному росту, стремлению к достижению

³⁸ *Amoris laetitia*, 207.

³⁹ Франциск, *Общая аудиенция. Семья — 16. Обручение*, 27 мая 2015 г.

⁴⁰ Ср. *Amoris laetitia*, 133–141.

⁴¹ *Familiaris consortio*, 66; ср. также Папский совет по делам семьи, *Подготовка к таинству брака*, 35.

достаточной внутренней свободы и психологической зрелости, чтобы с радостью и спокойствием принять супружескую жизнь.⁴²

55. Специфическая цель этой ступени — завершить распознавание парой своего супружеского призвания. Это может привести либо к свободному, ответственному и взвешенному решению вступить в брак, либо — с той же свободой и ответственностью — к решению прекратить отношения и не вступать в брак.

Чтобы дать паре «материал» для распознавания, на этом этапе углубляются не только богословие брака, но и многие другие аспекты, связанные с «практикой» супружеской жизни: намерения в отношении пожизненного обязательства и рождения детей, возможная несовместимость, ожидания и личное представление каждого об любви и супружеской жизни. Важно помочь им понять разницу между «подготовкой к венчанию» и «подготовкой к супружеской жизни».

Будущих супругов, каждого по отдельности и обоих вместе, приглашают к реалистичному и искреннему распознаванию того, соответствует ли супружеский путь их подлинному желанию и тому призыву, с которым к ним обращается Господь.⁴³ Такое распознавание, которое следует проводить в рамках личного и супружеского духовного диалога, нельзя недооценивать, поскольку опыт церковных судов показывает крайнюю хрупкость пар, которые, несмотря на веру и первоначальный энтузиазм, лишены фундаментальных качеств, необходимых для вступления в брак: способности и должного намерения.⁴⁴

56. Каждого человека следует сопровождать на пути размышления, обращения и понимания смысла супружеской жизни, неизменно следуя логике уважения, терпения и милосердия.⁴⁵ Однако логика милосердия не может затмевать

⁴² Ср. Папский совет по делам семьи, *Подготовка к таинству брака*, 36.

⁴³ «Подготовка официально обрученных пар к браку заранее, при участии приходской общины, должна помочь распознать вероятные проблемы и опасности. Так, они могут прийти к выводу, что неразумно было бы им вступать в супружеские отношения, неудачный итог и болезненные последствия которых очевидны уже сейчас. Проблема в том, что изначальное увлечение заставляет утаивать или смягчать серьезность многих вещей, пары избегают расхождений и, как правило, раскалываются, столкнувшись с трудностями. Обрученные пары должны получать стимулы и помощь, стараться выражать, что каждый из обрученных ждет от будущего брака, как понимает любовь и обязательство, желаемые от партнера, какие планы строит на совместную жизнь. Беседы на эти темы могут помочь увидеть, что в реальности точек пересечения мало, что исключительно взаимной привлекательности не хватит для сохранения союза. Ничто так не переменчиво, ненадежно и непредсказуемо, как желание. Никогда нельзя поощрять решение заключить брак, пока пара не рассматривает глубинные причины, обеспечивающие союзу подлинную стабильность» (*Amoris laetitia*, 209).

⁴⁴ «*Ius connubii* (право на вступление в брак) не является субъективным притязанием, которое пастыри обязаны удовлетворить посредством формального признания, независимо от действительного содержания союза. Право вступить в брак предполагает, что человек действительно способен и намерен заключить его — то есть в истине его сущности, как ей учит Церковь. Никто не может претендовать на право только на брачную церемонию. *Ius connubii* относится именно к праву заключить подлинный брак. Поэтому право на брак не нарушается, если очевидным образом отсутствуют условия для его осуществления — то есть если явно отсутствует требуемая способность вступить в брак или если воля направлена к цели, противоречащей естественной реальности брака» (Бенедикт XVI, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 22 января 2011 г.).

⁴⁵ «Надлежит с милосердием и терпением сопровождать всевозможные этапы возрастания личностей, формирующихся день за днем, отводя про странство для милосердия Господня, поощряющего нас творить

«требований истины и любви Евангелия, предлагаемых Церковью»,⁴⁶ или отказа от того, чтобы предлагать во всей их красоте и величии Божий замысел о человеческой любви и браке.⁴⁷ Может показаться, что самые высокие и благородные идеалы предъявляют трудноисполнимые требования, однако именно они более всего привлекают человеческое сердце, побуждают его к внутреннему росту и придают ценность и достоинство нашей земной жизни.

57. В связи с этим Церковь неизменно должна смело предлагать драгоценную добродетель целомудрия,⁴⁸ даже если сегодня это прямо противоречит распространенному образу мышления. Следует показывать целомудрие как подлинного «союзника любви», а не как ее отрицание. Именно оно является верным путем, позволяющим учиться уважать индивидуальность и достоинство другого человека, не подчиняя его собственным желаниям. Целомудрие учит вступающих в брак времени и образу подлинной любви — нежной и щедрой, — и готовит к искренней самоотдаче как неотъемлемой части жизни в браке.⁴⁹

Поэтому важно показать, что добродетель целомудрия не сводится к ее «негативному» измерению, требующему от каждого — в соответствии с жизненным положением — воздерживаться от беспорядочного использования сексуальности. Она обладает и чрезвычайно важным позитивным измерением: свободой от обладания другим человеком — в физическом, нравственном и духовном отношении. В призвании к браку это имеет основополагающее значение, поскольку направляет и питает супружескую любовь, предохраняя ее от любых форм манипуляции. В конечном счете целомудрие учит тому, чтобы в любом состоянии жизни быть верным истине собственной любви. Для обрученных это означает жить целомудрием в воздержании, а после заключения брака — переживать супружескую близость в нравственной чистоте.⁵⁰

по возможности добро» (*Amoris laetitia*, 308; ср. также *Amoris laetitia*, 295).

⁴⁶ *Amoris laetitia*, 300.

⁴⁷ «Церковь никоим образом не должна отказываться от полного идеала брака, замысла Божия во всем его величии: “Молодых крещеных следует призывать не колебаться перед богатством, приносимым таинством брака их любовным планам; поощрять их укрепляться поддержкой, получаемой от благодати Христа и от возможности полноценно участвовать в жизни Церкви”. Равнодушие, какие-либо проявления релятивизма или неоправданное замалчивание этого идеала свидетельствовали бы об отсутствии верности Евангелию и даже об отсутствии любви у Церкви к юношам и девушкам. Понимание исключительных ситуаций отнюдь не означает утаивания света полноценного идеала: нельзя предлагать меньше того, что Иисус дает человеческому существу. Сегодня намного важнее пастырской работы с неудачными союзами именно пастырские усилия, направленные на укрепление брака и предотвращение разрывов» (*Amoris laetitia*, 307).

⁴⁸ «Необходимо напоминать о важности добродетелей. Среди них драгоценным условием для развития искренней межличностной любви остается целомудрие» (*Amoris laetitia*, 206); «Целомудрие — это свобода от собственничества во всех сферах жизни. Только когда любовь целомудренна, это настоящая любовь. Собственническая любовь в итоге становится опасной: она сковывает, сужает и приносит страдания. Сам Бог любил человечество целомудренной любовью; он позволил нам даже сбиться с пути и восстать против него. Логика любви — это всегда логика свободы» (Франциск, *Апостольское послание Patris corde*, 7).

⁴⁹ «В этот период необходимо честное, мужественное воспитание в целомудрии, в понимании любви как дара. Целомудрие — это не умерщвление любви, но условие подлинной любви. Ведь если призвание к супружеской любви есть призвание к дарению себя в браке, то необходимо сначала овладеть собой, чтобы действительно суметь себя дарить» (Папский совет по делам семьи, *Подготовка к таинству брака*, 24).

⁵⁰ «Целомудрие людей должно различаться в соответствии с разными состояниями их жизни: у одних — в посвященной девственности и безбрачии, образцовых путях наиболее легкой отдачи Богу всего сердца

Целомудрие, переживаемое в воздержании, позволяет отношениям созревать постепенно и глубоко. Когда же — как это часто бывает — сексуально-генитальное измерение становится главным, а порой и единственным элементом, удерживающим пару вместе, все остальные аспекты неизбежно отходят на второй план или даже оказываются помраченными, так что отношения перестают развиваться. Напротив, целомудрие, переживаемое в воздержании, способствует взаимному познанию обрученными друг друга: оно не позволяет отношениям сосредоточиться на физическом использовании другого человека и тем самым открывает путь к более глубокому диалогу, к более свободному выражению сердца и к проявлению всех сторон личности — человеческих и духовных, интеллектуальных и эмоциональных. Это делает возможным подлинное возрастание отношений, личностного общения и взаимного открытия богатства и ограничений друг друга. Именно в этом и состоит истинная цель периода обручения.⁵¹

Даже в разговоре с парами, живущими вместе без брака, не будет бесполезным говорить о добродетели целомудрия. Ведь эта добродетель учит каждого крещеного — в любой жизненной ситуации — правильному использованию собственной сексуальности, и поэтому она чрезвычайно полезна также и в супружеской жизни. В браке еще более ясно проявляется значение ценностей и понятий, которым учит целомудрие: уважение к другому, забота о том, чтобы никогда не подчинять его собственным желаниям, терпение и деликатность по отношению к супругу в моменты физических или духовных трудностей, мужество и самообладание, необходимые в периоды отсутствия или болезни одного из супругов и т. д.⁵² В этом контексте опыт христианских супругов также имеет большое значение для объяснения роли этой добродетели в браке и семье.

58. На этапе близкой подготовки следует уделить особое внимание духовной методике. Необходимо, чтобы в этот период воспитания и введения в христианскую жизнь передача теоретических знаний сопровождалась предложением духовного пути. Этот путь должен включать опыт молитвы (личной, общинной, и молитвы внутри самой пары), участие в таинствах, духовные упражнения, моменты евхаристического поклонения, миссионерский опыт, а также дела милосердия (в зависимости от пастырского контекста).

59. По завершении этого этапа и как знак перехода к следующему этапу *непосредственной подготовки* может состояться обряд обручения. Этот обряд —

безраздельно; у других — в рамках, установленных для всех нравственным законом, в зависимости от того, состоят ли они в браке или одиноки». Состоящие в браке призваны соблюдать супружеское целомудрие; остальные — целомудренное воздержание ... Жених и невеста призваны жить в целомудренном воздержании. Это испытание, благодаря которому они познают взаимное уважение и учатся взаимной верности и надежде получить друг друга как дар от Бога. Они должны отложить до бракосочетания те выражения нежности, которые специфически присущи супружеской любви. Они должны взаимно помогать друг другу возрастать в целомудрии» (*Катехизис Католической Церкви, 2349–2350*).

⁵¹ «Да, многие пары долго живут вместе, иногда даже в близости, но при этом по-настоящему не знают друг друга. Это кажется странным, однако опыт показывает, что это так. Поэтому следует заново оценить время обручения как время взаимного познания и совместного построения жизненного проекта» (Франциск, *Общая аудиенция. Семья — 16. Обручение, 27 мая 2015*).

⁵² Ср. *Катехизис Католической Церкви, 2348–2350*.

включающий благословение обрученных и обручальных колец (там, где существует такой обычай) — обретает свой полный смысл лишь когда он совершается и переживается с должной верой. Ведь в нём у Господа испрашивается благодать, необходимая для возрастания в любви и достойной подготовки к таинству брака.⁵³ Выбор подходящего момента для совершения этого обряда должен определяться индивидуально — в диалоге с членами сопровождающей команды и рукоположенным служителем.

60. Обряд обручения, в его личностном и церковном значении, безусловно нуждается в обновленной оценке как важного момента на пути веры, ведущем к таинству брака. В этом обряде Церковь «вверяет» парам миссию обручения, смысл которой заключается в распознании. Через связанный с этим моментом обряд пары глубже осознают, что в ближайшие месяцы они призваны прийти к внутренней уверенности относительно своего намерения вступить в брак и относительно того человека, вместе с которым они собираются это сделать.

В свете здравого человеческого суждения и в свете веры оба должны прийти в своем сердце к выводу относительно будущего супруга или супруги: это тот человек, с которым я намерен жить в подлинной, верной и прочной любви, и вместе с ним строить нашу будущую семью; это спутник или спутница, которого Господь даровал мне, чтобы вместе идти путем святости, вместе быть отцом и матерью детей, которых Он нам даст, и прожить всю жизнь в «миссии» нашего брака. Прийти к этой уверенности — и есть миссия распознания, которую Церковь доверяет ответственности самих пар, приглашая их принять ее со всей серьезностью.

61. Обряд обручения также понимается как «обещание брака».⁵⁴ Однако это обещание не влечет за собой правовую обязанность заключить брак: свобода каждого полностью сохраняется до выражения брачного согласия. Кроме того, совершение этого обряда ни в коем случае не должно смешиваться с собственно браком. По этой причине рекомендуется никогда не соединять «спонсалии» (обещание брака) или особое благословение обрученных с совершением Мессы.⁵⁵

Схема священнопродновения должна быть простой и сдержанной: вступительные обряды, провозглашение Слова Божия, молитва верных, возможный «знак обязательства» (например, обмен обручальными кольцами), молитва благословения и завершение обряда. Важно ясно подчеркнуть тему брачного призвания, а библейские чтения и молитвы должны быть сосредоточены на супружеской любви — очищенной, укрепленной, устойчивой и щедрой благодаря любви самого Бога, изливаемой в человеческие сердца.

Тот факт, что на этом этапе пути в некотором смысле официально закрепляется «статус» обрученных, имеет важное значение и должен рассматриваться также в

⁵³ Ср. *Benedizionale. Rituale Romano*, 614, 625.

⁵⁴ «...брачное обещание, которое называют обручением, регулируется партикулярным правом, установленным конференцией епископов с учетом обычаев и гражданских законов, если таковые существуют» (*Кодекс канонического права*, кан. 1062).

⁵⁵ Ср. *Benedizionale. Rituale Romano*, 610.

его социальном и церковном измерении. Например, для пар, уже проживающих совместно, это может стать помощью в придании объективного и публичного характера их отношениям, которые, возможно, до сих пор воспринимались ими лишь как личные и «частные». Это может помочь им почувствовать себя частью принимающей общины, которая сопровождает их и заботится об их союзе.

Обручение — это приглашение осознать, что будущее состояние «супругов», к которому они готовятся, выходит далеко за пределы просто эмоциональной связи, ограниченной сферой частных переживаний. Оно создаёт новую реальность — семью, которая имеет фундаментальное социальное и церковное значение.⁵⁶

Цели близкой подготовки можно подытожить следующим образом:

- a) вновь предложить катехизацию как первоначальное введение в христианскую веру и жизнь Церкви;
- b) дать особое введение в таинство брака и помочь прийти к ясному осознанию его сущностных свойств;
- c) углубить темы, связанные с отношениями пары, и помочь осознать собственные психологические и эмоциональные ограничения;
- d) завершить первый этап распознавания призвания к браку;
- e) более решительно и углубленно продолжать духовный путь.⁵⁷

Второй этап: непосредственная подготовка

64. За несколько месяцев до совершения таинства брака начинается непосредственная подготовка.⁵⁸ Начало этого нового этапа может быть отмечено краткими духовными упражнениями (реколлекциями) и вручением какого-либо символа — например, молитвы, которую супруги смогут читать вместе во время встреч.

65. Следует вновь обратиться к основным темам уже пройденного пути подготовки: необходимо настойчиво подчеркнуть необходимые условия свободы (как каждого по отдельности, так и обоих вместе) и полного осознания обязательств, принимаемых посредством предстоящего выбора, связанных с

⁵⁶ «В случае семьи хрупкость отношений очень опасна именно потому, что речь идет о фундаментальной ячейке общества, в ней учатся сосуществованию, несмотря на различия, и принадлежности другим людям, именно в семье родители передают веру детям. Все чаще брак рассматривается с позиций эмоционального удовлетворения, которого можно добиться тем или иным образом и которое может меняться в зависимости от чувственности каждого. Но неотъемлемый дар брака обществу превосходит уровень эмоциональности и вероятных потребностей пары. Как учат епископы Франции, брак рождается “не из любовного чувства, эфемерного по определению, но из глубины обязательства, взятого на себя супругами, соглашающимися вступить в полное общение жизни”» (*Evangelii Gaudium*, 66).

⁵⁷ Ср. Папский совет по делам семьи, *Подготовка к таинству брака*, 45–46.

⁵⁸ «Непосредственная же подготовка к таинству брака должна совершаться в последние месяцы и недели, предшествующие венчанию» (*Familiaris consortio*, 66).

существенными свойствами брака (нерасторжимость, единственность, верность, плодотворность), которые станут непосредственным предметом канонически предусмотренных бесед с приходским настоятелем.⁵⁹

В то же время следует вновь рассмотреть вероучительные, нравственные и духовные аспекты брака. Это даст возможность либо повторить на новом уровне основные моменты введения в таинство брака, которое происходило на предыдущем этапе близкой подготовки, либо предложить их как подлинное «возвещение Евангелия брака» для тех пар, которые еще не прошли этот предшествующий путь.⁶⁰ В силу различных обстоятельств некоторые пары могут включаться в катехуменальный путь лишь на этом этапе; в таком случае непосредственная подготовка становится для них единственной реальной возможностью получить хотя бы минимальную подготовку перед совершением Таинства Брака. Для них следует предусмотреть ряд индивидуальных встреч вместе с пастырской группой по подготовке к браку, чтобы дать им почувствовать заботу и внимание, совместно углубить некоторые наиболее личные аспекты их выбора в пользу брака — в зависимости от конкретной ситуации пары (например, если у них уже есть дети или они длительное время живут совместно), — и установить отношения доверия, сердечности и дружбы с сопровождающими парами. Одновременно такие «новые» пары — не прошедшие этап близкой подготовки — следует вовлекать также и в групповые встречи, чтобы они в относительно короткие сроки почувствовали себя принятыми и включенными в церковную общину.

66. Далее, необходимы духовные моменты, специально адресованные парам (богослужения Слова Божия, участие в таинствах, личная и общинная молитва), чтобы встреча с Господом всегда была для них источником христианской жизни. Необходимо помочь им возвыситься над сугубо социологическим пониманием брака, чтобы открыть содержащуюся в нём тайну благодати, и, более широко, помочь понять всю духовную динамику христианской жизни, лежащую в основании брака.

⁵⁹ Желательно, чтобы содержание таких бесед становилось предметом явной катехизации, чтобы пары воспринимали их не как простую формальность, но как важный момент свободного принятия супружеских обязательств и полной ответственности. В этом отношении важно помнить слова Бенедикта XVI: «Среди средств удостовериться в том, что намерение брачующихся действительно является супружеским, особое значение имеет добрачное исследование. Это исследование имеет прежде всего юридическую цель: удостовериться, что ничто не препятствует действительности и законности заключения брака. Однако “юридическое” не означает формализма, как если бы речь шла о бюрократическом этапе, заключающемся в заполнении формуляра на основании стандартных вопросов. Напротив, речь идет об уникальной пастырской возможности, которую следует использовать со всей серьезностью и вниманием: посредством уважительного и сердечного диалога пастырь стремится помочь человеку серьезно взглянуть на истину о самом себе и о своем человеческом и христианском призвании к браку. В этом смысле диалог, всегда проводимый отдельно с каждым из двух обрученных — не умаляя целесообразности других бесед с парой — требует атмосферы полной искренности. Следует исходить из того, что сами брачующиеся являются первыми, чьим интересом и обязанностью является заключение действительного брака» (*Речь по случаю открытия судебного года Трибунал Rota Romana*, 22 января 2011 г.).

⁶⁰ Ср. *Amoris laetitia*, 59–66.

67. В связи с этим будет полезно заново сформулировать *керигматическое* возвещение искупления Христова, Который спасает нас от реальности греха, постоянно угрожающего человеческой жизни. Супруги никогда не должны забывать, что именно грех, в конечном счете, является подлинной угрозой их любви.⁶¹ Удаление от Бога гораздо опаснее любых психологических недостатков или несовершенной межличностной динамики; оно порождает в человеческом сердце спираль замкнутости и эгоизма, препятствующую истинной любви, поскольку мешает открытости, уважению и щедрости по отношению к другому. Следовательно, чтобы ежедневно возрастать во взаимной любви, необходимо, с помощью благодати, обуздывать грех, который «лежит у дверей» сердца (ср. Быт 4,7), а также прибегать к прощению Бога, Который в таинстве покаяния дарует Свою любовь, более сильную, чем любой грех.⁶²

68. По мере приближения к браку необходимо, чтобы пары осознали: они не зрители, а, во имя Христа, служители совершения собственного брака. Поэтому важно уделить особое внимание литургической подготовке пар, то есть полному пониманию жестов и знаков брачного обряда.⁶³ Чин таинства брака сам по себе содержит педагогический путь, включающий богатство антропологических (человеческая жизнь), библейских (замысел Бога о семье), церковных (миссия семьи в Церкви и мире) и духовных (путь обращения и ответ на действие Духа) измерений, и потому может служить основой данного этапа. Пары должны быть просвещены относительно исключительной ценности «сакраментального знака», которым становится их супружеская жизнь: через венчание они станут постоянным Таинством Христа, возлюбившего Свою Церковь. Подобно тому как рукоположенные служители призваны становиться «живыми иконами» Христа-Священника, так и христианские супруги призваны становиться «живыми иконами» Христа-Жениха. Более чем слова, сам образ жизни и отношений супругов должен являть миру щедрую и всецелую любовь, которой Христос любит Церковь и всё человечество.⁶⁴ В этом и заключается замечательное свидетельство

⁶¹ Ср. *Катехизис Католической Церкви*, 1606–1608.

⁶² «Совершение этого таинства приобретает особое значение для семейной жизни: постигая в вере, что грех препятствует не только союзу с Богом, но и супружескому союзу и семейной общности, супруги и все члены семьи приходят ко встрече с Богом, богатым милосердием. Он, щедро изливая Свою любовь, которая сильнее греха, воссоздает и совершенствует супружеский союз и семейную общность» (*Familiaris consortio*, 58).

⁶³ «В непосредственной подготовке к браку важно поощрять пару глубже переживать литургическое священнопризвание, помогая понять и прочувствовать смысл каждого жеста. В случае двух крещеных людей обязательство, выраженное в словах согласия, и телесное единение, окончательно закрепляющее брак, можно интерпретировать лишь как знаки любви Сына Божьего, принявшего плоть и соединившегося в завете любви с Церковью. У крещеных слова и жесты трансформируются в язык выражения веры [...] Порой обрученные не понимают богословской и духовной значимости согласия, выявляющего смысл всех последующих жестов. Необходимо подчеркнуть, что слова не могут ограничиваться настоящим; их полнота охватывает будущее» (*Amoris laetitia*, 213–214).

⁶⁴ «Таинство — не “нечто” и не какое-то “принуждение”, поскольку в действительности Сам Христос “идет навстречу христианским супругам через таинство брака”. Он дает им силу следовать за Ним, нести свой Крест, подниматься после падений, прощать друг друга, нести тяготы друг друга». Христианский брак — знак, не только показывающий, насколько Христос возлюбил Свою Церковь в Завете, скрепленном на Кресте, но и сообщающий присутствие этой любви в супружеском общении. Соединяясь в одну плоть, супруги символизируют обручение Сына Божия с человеческой природой [...] Хотя “аналогия между

множества христианских супругов: их способность к взаимному дарению и к самоотдаче ради детей, их верность, терпение, умение прощать и сострадать позволяют распознать «сверхъестественный источник» их союза, нечто «большее», необъяснимое лишь с человеческой точки зрения, что непрестанно питает их любовь, делая ее почти героической.⁶⁵

69. В ходе подготовки к венчанию следует привлекать жениха и невесту к выбору чтений для Святой Мессы, а также, при необходимости, иных вариантов, предусмотренных для различных частей обряда (например, разных вариантов начальных обрядов, момента брачного благословения, молитвы верных, песнопений и т. д.). Особо следует подчеркнуть значимость нового излияния Святого Духа в обряде венчания, которое, входя в динамику благодати, начатую в Крещении, придает новое качество влитой в нас божественной любви, которая теперь принимает форму «супружеской любви». Благодаря этому новому дарованию Духа сердца супругов обновляются, а их супружеская любовь устремляется и преобразуется в любовь, обладающую глубиной и неисчерпаемой силой божественной любви, — собственно «супружескую любовь».⁶⁶

Святые, призываемые в литаниях, также выступают ходатаями в ожидании этого излияния. Будет весьма уместно, чтобы супруги призывали святых и блаженных супругов нашего времени, проживших опыт супружества, отцовства и материнства, а также святых покровителей, значимых для вступающих в брак, чтобы тем самым подчеркнуть достоинство брачного состояния в церковной общине и помочь понять красоту и силу этого Таинства в домостроительстве спасения.

парами муж–жена и Христос–Церковь” является “несовершенной аналогией”, супруги призваны молить Господа излить Его любовь в ограниченные пределы супружеских отношений» (*Amoris laetitia*, 73).

⁶⁵ «Мне вспоминается чудо умножения хлебов: и для вас Господь может умножить вашу любовь и даровать ее вам свежей и доброй каждый день. У Него есть бесконечный запас! Он дает вам любовь, которая лежит в основании вашего союза, и каждый день обновляет и укрепляет ее. И эта любовь становится еще более великой, когда семья прирастает детьми» (Франциск, *Обращение к обрученным, готовящимся к браку*, 14 февраля 2014 г.).

⁶⁶ Ср. *Катехизис Католической Церкви*, 1624: «В эпиклесисе этого таинства супруги получают Духа Святого как союз любви Христа и Церкви. Именно Христос — печать их союза, вечно бьющий источник их любви, сила, в которой будет обновляться их верность»; ср. также *Amoris laetitia*, 120. Эпиклеза присутствует в различных частях чина бракосочетания; приведем некоторые из них (согласно «Чину бракосочетания», утвержденного Конференцией католических епископов России 29 ноября 2018 г.): введение к молитве верных: «Попросим Святого Духа, чтобы Он укрепил жениха и невесту в их намерении заключить этот брак, и дал жениху и невесте благодать верности. Пусть их любовь, укрепленная Духом Святым, станет образом любви Христа и Церкви»; в составе молитвы благословения супругов (первая формула): «Возри с любовью на исповедующих Тебя, заключивших брачный союз, и просящих о благословении Твоем. Ниспошли им благодать Духа Святого и наполни их сердца любовью Твоею, дабы они пребывали в супружеской верности»; молитва благословения новобрачных при заключении смешанного брака: «Господи, пусть Твое обильное благословение снизойдет на новобрачную N. и ее мужа N., и сила Твоего Духа Святого да воспламенит их сердца, дабы по взаимной верности в браке сохранили чистоту обычаев и хорошо выполнили обязанности родителей».

70. За несколько дней до венчания весьма полезно будет провести духовные упражнения продолжительностью в один-два дня. Даже если это может показаться нереалистичным ввиду многочисленных обязанностей, связанных с организацией бракосочетания, тем не менее там, где это происходило, были очевидны значительные плоды. Именно суета из-за множества практических забот, связанных с предстоящим праздником, может отвлечь внимание супругов от того, что важнее всего: от совершения таинства и встречи с Господом, Который приходит, чтобы «обитать» в их человеческой любви, наполняя ее Своей божественной любовью. Чрезмерная тревога из-за того, чтобы сделать всё «как полагается» может рассеять внимание и грозит тем, что вся духовная подготовка, продолжавшаяся в течение многих месяцев, отойдет на задний план. В этом смысле краткие духовные упражнения накануне брака могут помочь вновь сосредоточиться на главном, отвлечься от второстепенного, и обратиться к Господу, Который выходит навстречу супругам и приводит к исполнению призвания, которое Он предназначил для них. Если же полноценные духовные упражнения невозможны, то и более краткий молитвенный момент (например, вечерняя встреча наподобие «молитвенного бдения») также может быть полезен для достижения этой цели. В любом случае при выработке конкретного предложения необходимо учитывать реальные жизненные обстоятельства пар и их действительные возможности, чтобы предложение не оказалось заведомо невыполнимым.

71. Незадолго до венчания — в контексте вышеупомянутых духовных упражнений, или «молитвенного бдения», или же в ином контексте — очень важно приступить к таинству покаяния.⁶⁷ Опыт показывает, что принятие Божиего прощения — в том числе при необходимости посредством углубленной исповеди за всю прошедшую жизни — лучше всего подготавливает супругов к принятию благодати, которую Бог уготовил для них в таинстве брака, поскольку устраняет глубокое чувство вины, которое человек несет с собой из прошлого, дарует внутренний мир, направляет дух к благодати и милосердию Божью и ко всему, что действительно важно, отвлекая от чисто материальных аспектов бракосочетания. Кроме того, исповедь по случаю брака, иногда после многих лет «бегства» от таинства покаяния, становится для многих моментом возвращения к сакраментальной жизни. Там, где это возможно, следует подумать также о общинном совершении таинства покаяния с участием родственников, свидетелей и других желающих, чтобы дар Божественного милосердия излился также и на семьи брачующихся, которые всегда нуждаются во внутреннем примирении и всегда нуждаются в утверждении в общении. Таким образом все, кто будет принимать участие в бракосочетании, обретут помощь, чтобы пережить этот момент с должным расположением духа.

72. Участие родителей, свидетелей и близких в молитвенном моменте перед бракосочетанием, даже вне совершения Исповеди, может оказаться для всех

⁶⁷ Ср. *Катехизис Католической Церкви*, № 1622; Папский совет по делам семьи, *Подготовка к Таинству Брака*, 53.

очень прекрасной возможностью: для того чтобы собраться вокруг новой пары; для самих супругов — чтобы принять благословение родителей, как это принято в Библии (ср. Тов 10,11–13; 11,17); для родственников и друзей — чтобы понять, что именно они представляют и делают видимой церковную общину, которая принимает новую семью в лоно большей семьи Церкви и сознаёт свою ответственность поддерживать супругов.

73. Подводя итог, цели близкой подготовки таковы: а) напомнить о вероучительных, нравственных и духовных аспектах брака (в том числе ясно изложив содержание предписанных канонических собеседований); б) пережить духовный опыт встречи с Господом; с) подготовить к сознательному и плодотворному участию в литургии венчания.⁶⁸

Третий этап: сопровождение в первые годы супружеской жизни

74. Катехуменат не заканчивается заключением брака. Венчание следует рассматривать скорее не как отдельное событие, но как вступление в «постоянное состояние», которое, следовательно, требует особого «постоянного воспитания», состоящего из размышления, диалога и помощи со стороны Церкви.⁶⁹ Поэтому новобрачных необходимо «сопровождать» по крайней мере в первые годы супружеской жизни⁷⁰ и не оставлять в одиночестве.⁷¹

75. Важно помочь новобрачным осознать, что заключение брака — это только начало пути и что пара по-прежнему представляет собой «открытый проект», а не «завершенное произведение».⁷² Поэтому хорошо, чтобы новобрачным была

⁶⁸ Ср. Папский совет по делам семьи, *Подготовка к Таинству Брака*, 50–58.

⁶⁹ «Подготовку к христианскому браку можно определить как путь веры, который не заканчивается заключением брака, но продолжается на протяжении всей семейной жизни; поэтому наша перспектива не замыкается на браке как на акте, на моменте его совершения, но рассматривает его как постоянное состояние» (Папский совет по делам семьи, *Подготовка к Таинству Брака*, 16).

⁷⁰ «Пастырское попечение наиболее действенно, когда оно не заканчивается венчанием, но “сопровождает” по крайней мере первые годы супружеской жизни. Посредством бесед наедине и встреч в общине нужно помочь молодым супругам приобрести средства и опору для проживания своего призвания. А это может происходить только через путь возрастания в вере самих пар» (Франциск, *Речь к участникам епархиального курса подготовки по вопросам брака и семьи, организованного Трибуналом Rota Romana*, 27 сентября 2018 г.).

⁷¹ «Необходимо сопровождать супругов в первые годы жизни в браке, обогащая и углубляя осознанное и добровольное решение принадлежать друг другу и взаимно любить до конца жизни. Нередко периода помолвки недостаточно, по разным причинам решение вступить в брак принимается в спешке, при этом современной молодежи требуется больше времени для взросления. В результате уже после бракосочетания молодые супруги завершают процесс, который следовало бы довести до конца на этапе обручения» (*Amoris laetitia*, 217).

⁷² «Союз любви между мужчиной и женщиной, союз на всю жизнь, не возникает внезапно, не совершается за один день [...] Над любовью нужно трудиться, нужно идти вперед. Союз любви мужчины и женщины изучается и оттачивается. Позволю себе сказать, что это союз ремесленный. Сделать из двух жизней одну жизнь — это тоже почти чудо, чудо свободы и сердца, вверенное вере» (Франциск, *Общая аудиенция. Семья — 16. Обручение*, 27 мая 2015 г.).

оказана помощь именно в этот самый первый период, когда они начинают на практике воплощать «жизненный проект», заложенный в браке, но еще не осуществленный во всей полноте. Ибо благодать, содержащаяся в таинстве, не действует автоматически, но требует от супругов сотрудничества с нею, посредством ответственного принятия на себя задач и вызовов, которые ставит супружеская жизнь.⁷³

76. Чтобы осуществить это, парам следует предложить продолжить катехуменальный путь посредством периодических встреч — ежемесячных или с иной периодичностью, по усмотрению группы сопровождающих и в соответствии с возможностями самих пар — а также иных моментов, как общинных, так и предназначенных для супружеской пары.⁷⁴ Если после вступления в брак пара меняет место жительства и приход, желательно, чтобы они смогли интегрироваться в новый приход и получили приглашение к участию в пути сопровождения супругов в новой общине.

77. Это надлежащее время для подлинной «брачной мистагогии». Под словом «мистагогия» понимается «введение в тайну», то есть особый вид катехизации, который пастыри Церкви первых веков предлагали новокрещенным, чтобы помочь им понять, что произошло в крещении, принятом ими в Навечерие Пасхи.⁷⁵ Обычно мистагогическая катехизация строилась вокруг риторических вопросов: «Знаете ли вы, что вы приняли?», «Знаете ли вы, что совершил в вас Господь?». Таким образом катехизация после крещения была направлена на то, чтобы постепенно привести человека к полному пониманию принятого таинства, прежде всего в его обрядовом и символическом измерении — через объяснение духовного содержания каждого отдельного элемента обряда, — но также и в его нравственных и экзистенциальных последствиях, в том смысле, что человек узнавал конкретные жизненные последствия того, что с ним произошло.

Этот стиль мистагогической катехизации может быть применен и к браку. Возвращаясь к различным моментам брачного обряда, можно углубить их богатое символическое и духовное значение, а также их конкретные последствия в супружеской жизни: обмен брачным согласием (то, что в основании брака лежит воля к единству, а не преходящее чувство — воля, которая нуждается в постоянном обновлении),⁷⁶ благословение знаков, напоминающих о браке,

⁷³ «Союз реален, неотменяем, подтвержден и освящен таинством брака. Соединяясь, супруги становятся [вместе с присутствующим между ними Христом] протагонистами, владыками истории своей жизни и творцами замысла, который следует исполнять вместе [...] «Да», которым они обменялись, это начало пути, требующего способности преодолевать любые обстоятельства и возникающие препятствия. Полученное благословение на брак — благодать и приглашение в путешествие. Часто помогает обсуждение друг с другом конкретного плана, его целей, средств для достижения, деталей» (*Amoris laetitia*, 218).

⁷⁴ «Желательно, чтобы молодые пары получали надлежащее сопровождение, особенно в первое пятилетие супружеской жизни, посредством послебрачных курсов, проводимых в приходах или викариатах» (Папский совет по делам семьи, *Подготовка к Таинству Брака*, 73).

⁷⁵ Ср., например: Кирилл Иерусалимский — Иоанн Иерусалимский, *Мистагогические катехезы*; Амвросий Медиоланский, *De Sacramentis; De Mysteriis*.

⁷⁶ Ср. *Amoris laetitia*, 133–135; 143–146; 163–164; 321–323.

например колец (обещание верности, которое также необходимо постоянно обновлять),⁷⁷ торжественное благословение супругов (благодать Божия, нисходящая на человеческие отношения, принимающая их и освящающая, — благодать, для которой необходимо всегда оставаться открытыми),⁷⁸ поминовение супругов внутри евхаристической молитвы (знак того, что нужно непрестанно погружать супружескую любовь в Пасхальную тайну Христа, чтобы укреплять и углублять ее).⁷⁹ В конечном счете, посредством брачной мистагогической катехизации, подобной крещальной, к супругам обращен призыв: «Станьте тем, кто вы есть! Теперь вы супруги — следовательно, живите всё более как супруги! Господь благословил и “наполнил” ваш союз благодатью — следовательно, приносите плод этой благодати!». Для этого важно помочь супругам ощутить присутствие Христа не только в других таинствах, но и в самом таинстве брака. Христос присутствует между ними именно как между супругами: Он ежедневно питает их отношения, и к Нему они могут обращаться вместе в молитве. Благодать таинства действует между ними и проявляется в конкретной жизни. Поэтому супругам следует помогать распознавать «знаки» присутствия Христа в их союзе.⁸⁰

Очень часто внимание молодых супругов сосредоточено на детях и на необходимости содержать семью, так что они перестают работать над качеством взаимоотношений и забывают о присутствии Бога в своей любви. Стоит помочь молодым супругам научиться находить время для углубления своей дружбы и для принятия благодати Божией. Безусловно, добрачное целомудрие способствует этому пути, поскольку учит новобрачных тому, как быть вместе и лучше узнавать друг друга, не переходя немедленно к вопросу о зачатии и воспитании детей.

78. С самого начала супругам важно получать конкретную помощь в том, чтобы спокойно и здраво проживать межличностные отношения. Им предстоит научиться множеству новых вещей: принимать отличие другого, которое сразу же становится очевидным;⁸¹ не питать нереалистичных ожиданий по поводу

⁷⁷ Ср. *Amoris laetitia*, 125; 147–152; 319–320.

⁷⁸ Ср. *Amoris laetitia*, 77; 120–124.

⁷⁹ Ср. *Amoris laetitia*, 72–75; 317–318.

⁸⁰ «Вся совместная жизнь супругов, вся сеть отношений, сплетающаяся между ними, с их детьми и с миром, будет насыщена и укреплена благодатью таинства, проистекающей из тайны Воплощения и Пасхи, в которой Бог выразил всю Свою любовь к человечеству и тесно соединился с ним. Они никогда не будут предоставлены сами себе и не будут преодолевать бросаемые им вызовы исключительно своими силами. Они призваны отвечать на дар Божий своим обязательством, творчеством, стойкостью и повседневной борьбой, при этом они всегда могут взывать к освятившему их союз Святому Духу, молясь, чтобы полученная благодать вновь и вновь проявлялась в каждой новой ситуации» (*Amoris laetitia*, 74).

⁸¹ «Взгляд обращен на будущее, созидаемое день за днем по благодати Божией, именно поэтому не стоит требовать от супруга совершенства. Нужно отбросить иллюзии и принимать другого таким, какой он есть: несовершенный, призванный расти, следовать по своему пути. Если все время критически смотреть на супруга, то значит, брак не был воспринят как совместный проект, развивать который следует с терпением, пониманием, снисхождением и бескорытием. Из-за отсутствия такого отношения любовь мало-помалу сменяется враждебным и неумолимым взглядом, контролем за заслугами и правами каждого, протестами, состязательностью и само оправданием. Тем самым супруги оказываются неспособны поддерживать друг друга в процессе достижения зрелости и углубления взаимной любви. С самого начала нужно реалистично и

совместной жизни, но рассматривать ее как путь возрастания;⁸² управлять конфликтами, которые неизбежно возникают;⁸³ понимать различные этапы, через которые проходят любые любовные отношения;⁸⁴ вести диалог, чтобы искать равновесие между своими потребностями и потребностями пары и семьи;⁸⁵ приобретать здоровые ежедневные привычки;⁸⁶ с самого начала выстраивать правильные отношения с родительскими семьями;⁸⁷ начинать возвращать совместную супружескую духовность;⁸⁸ и многое другое. Среди различных возможных предложений можно было бы посоветовать супругам вести «дневник брака» — своего рода средство периодической проверки супружеского общения, куда можно записывать радости и печали, и всё то, что составляет конкретно переживаемую реальность жизни супругов. Это своего рода «священное писание» семьи, которое позволяет сохранять в памяти каждый значимый момент жизни, которого коснулась благодать Святого Духа и который может стать средством передачи веры в семье: «памятование» о благодати Святого Духа, действующей в семье.

79. Есть множество аспектов супружеской и семейной жизни, которые в этот период могут стать предметом диалога и катехизации. Существенно важно, например, просвещать супругов относительно деликатного вопроса сексуальности в браке⁸⁹ и связанных с ней тем, а именно — передачи жизни и регулирования рождаемости, а также и других вопросов нравственного богословия и биоэтики.⁹⁰ Не следует оставлять без внимания и область воспитания детей — человеческого и христианского, — составляющего важнейшую ответственность родителей; в связи с этим этого следует побуждать

ясно показать это новобрачным, чтобы те осознали, что бракосочетание — лишь начало» (*Amoris laetitia*, 218).

⁸² Ср. *Amoris laetitia*, 221.

⁸³ Ср. *Amoris laetitia*, 106; 163; 210; 232–234; 240.

⁸⁴ «Путь пролегает через разные этапы, требующие бескорыстной самоотдачи: от первого впечатления, с присущей ему выраженной чувственной привлекательностью, он ведет к потребности в другом человеке, ощущаемом частицей собственной жизни. Отсюда путь ведет к удовольствию взаимной принадлежности, затем — к пониманию всей жизни как общего замысла, к способности ставить счастье другое над своими потребностями, к радости восприятия своего брака как блага общества» (*Amoris laetitia*, 220).

⁸⁵ «Созревание любви заставляет учиться «вести переговоры». Речь идет не об эгоистичной позиции и коммерческом расчете, а о проявлении взаимной любви на практике, о переплетении даров и жертв на благо семьи. На каждом новом этапе супружеской жизни следует вновь обсудить соглашения, так, чтобы не было победителей и побежденных, но чтобы выиграли обе стороны. Дома решения не принимаются в одностороннем порядке, оба супруга несут ответственность за семью, но каждая семья уникальна и каждый брачный союз по-своему находит подходящие в его ситуации решения» (*Amoris laetitia*, 220).

⁸⁶ «У новобрачных следует поощрять развитие собственных обычаев, дающих здоровое чувство стабильности и защищенности, последовательность общих повседневных «ритуалов». Такими ритуалами могут стать необходимый утренний поцелуй, ежевечернее благословение, ожидание другого и встреча по возвращении, совместные выходы, совместное выполнение домашних дел» (*Amoris laetitia*, 228).

⁸⁷ Ср. *Amoris laetitia*, 17–18.

⁸⁸ Ср. *Amoris laetitia*, 313 слл.

⁸⁹ Ср. *Amoris laetitia*, 150–157.

⁹⁰ Ср. *Amoris laetitia*, 80–83.

супругов осознать свою ответственность и надлежащим образом воспитывать их, учитывая всё более распространенную тенденцию либо расходиться во мнениях по этому вопросу, либо вовсе не заниматься воспитанием детей, перекладывая его на других.⁹¹ Учение Церкви по этим вопросам предоставляет супругам сокровище мудрости, которое, если представить его должным образом, они высоко ценят и охотно принимают.

80. Итак, речь идет о своего рода периоде «ученичества», когда чрезвычайно полезны близость и конкретные советы супружеских пар, которые уже достигли зрелости и готовы делиться с молодыми тем, чему сами научились «в пути».⁹²

Готовность бабушек и дедушек заботиться о внуках — огромный ресурс. Это позволяет супругам находить время, чтобы быть вместе. Однако иногда это невозможно, и тогда супруги вынуждены искать иные решения. Такие примеры щедрости и помощи молодым супругам являются прекрасными знаками любви.

81. Пастырство брака должно быть прежде всего заботой о брачных узах:⁹³ супругам следует оказывать помощь всякий раз, когда они оказываются перед лицом новых трудностей, и заботиться прежде всего о защите и укреплении брачного союза — ради их собственного блага и ради блага детей. На встречах для новобрачных нужно настойчиво подчеркивать святость брачных уз. Важнейшие блага — духовные, психологические и материальные, — проистекающие из сохранения единства, всегда гораздо выше тех, которые люди надеются получить от возможного раздельного проживания или развода. Сознание этого помогает воспитывать терпение, мужество и благоразумие, необходимые в трудные времена, чтобы люди учились решать свои проблемы не за счет поспешного расторжения брачного союза, как это, к сожалению, часто советуют парам.

Учась преодолевать трудности, человек возрастает в любви, а брак, проходя через них, укрепляется: каждый кризис становится моментом роста и возможностью совершить «качественный скачок» в отношениях, призванных к новой глубине и подлинности.⁹⁴ Как в христианской жизни человек «упражняется» в «подвиге веры» (1 Тим 6,12), так и в супружеской жизни супруги должны учиться «защищать» свой брак от всех внутренних и внешних угроз — человеческих и духовных, социальных и культурных, — которые могут подорвать его прочность и

⁹¹ Ср. *Amoris laetitia*, 84–85; Франциск, *Общая аудиенция. Семья — 15. Воспитание*, 20 мая 2015 г.

⁹² «Супруги, хорошо научившиеся всему этому, могут поделиться полезными практическими приемами: планирование совместного досуга, время отдыха с детьми, различные способы отмечать важные события, возможности для совместного духовного развития. Они также могут предоставить новобрачным ресурсы, позволяющие наполнить эти минуты содержанием и значимостью, чтобы улучшить общение» (*Amoris laetitia*, 225).

⁹³ Ср. *Amoris laetitia*, 211.

⁹⁴ «Необходимо помогать супружеским парам понять, что преодоленный кризис не делает отношения менее насыщенными, а, напротив, может улучшить, сделать выдержанным, зрелым вино союза. [...] когда брак воспринимается как обязанность, заставляющая преодолевать препятствия, любой кризис понимается как возможность в итоге вместе “испить лучшее вино”» (*Amoris laetitia*, 232).

само его существование. Важно вновь подчеркнуть, что помощь в этой ситуации должна включать духовное сопровождение, практические пути, стратегии, выработанные опытом, и психологические ориентиры. Полезно также рекомендовать супругам места и лиц, консультационные центры или семьи, к которым они смогут обратиться за помощью в случае возникновения трудностей.

82. Сущностно важно сосредоточить путь супружеской пары на встрече со Христом: семья нуждается в постоянной встрече со Христом и в питании Его присутствием. Новобрачные должны, в частности, осознать исключительную возможность, даруемую им в таинствах евхаристии и в покаяния, — живое общение с Иисусом, чтобы сообразовываться с Ним.⁹⁵ Ибо именно из евхаристии супруги получают благодать для преодоления своей замкнутости и своего эгоизма.⁹⁶ В Таинстве Покаяния они испытывают бесконечное богатство милосердия Божия, Который в Своём Сыне всегда прощает нас; таким образом они учатся проявлять друг к другу терпение и милосердие, ибо полученное прощение становится прощением даруемым, согласно учению Иисуса: «Не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя?» (Мф 18,33).⁹⁷ Итак, во встрече со Христом через Таинства мало-помалу созревает особая супружеская идентичность христианских супругов.

83. Неустанная забота Церкви о супругах может осуществляться различными пастырскими средствами:⁹⁸ через слушание Слова Божия, в особенности посредством *lectio divina*; встречи для размышления над актуальными вопросами, касающимися супружеской и семейной жизни; участие супружеских пар в богослужениях, специально для них предназначенных; периодические духовные упражнения для супругов; евхаристическое поклонение для супругов, с размышлениями, почерпнутыми, например, из житий святых супругов; беседы и духовное сопровождение; участие в семейных группах для развития общения с другими семьями; вовлечение в дела милосердия и миссии.⁹⁹ Супругам необходимо развивать подлинную «супружескую духовность», которая питала бы

⁹⁵ «Супружеская духовность [...] должна включать восстановление сакраментальной динамики при особой роли Таинств Покаяния и Евхаристии. Таинство Покаяния прославляет Божественное милосердие к человеческой немощи, способствует возрастанию жизненности Крещения и динамики, свойственной Миропомазанию. Отсюда — усиление педагогики искупленной любви, которая с изумлением открывает величие милосердия Божия перед драмой человека, сотворенного Богом и еще более дивно искупленного. Евхаристия, совершая память Христа, отдающего Себя Церкви, развивает ту любовь-дар, которая свойственна браку, в ежедневном дарении себя супругу и детям, не забывая о том, что “тот вид восхваления, который придает смысл всем формам молитвы и богослужения, проявляется в повседневной жизни семьи, если ее содержание составляют любовь и жертвенность.” (EV 93)» (Папский совет по делам семьи, *Подготовка к Таинству Брака*, 41).

⁹⁶ Ср. *Amoris laetitia*, 186; 318.

⁹⁷ Ср. *Amoris laetitia*, 105–108.

⁹⁸ Ср. *Amoris laetitia*, 227–229.

⁹⁹ Ср. Франциск, *Речь по случаю открытия судебного года Трибунала Rota Romana*, 29 января 2019 г.

и поддерживала тот особый путь святости, которому они следуют в брачной жизни.¹⁰⁰

Среди предпочтительных пастырских средств — празднование годовщины брака в рамках литургии с особым благословением супругов. По случаю наиболее значимых юбилеев (например, каждые пять лет) можно было бы приглашать супругов обновить брачные обещания. Этим и иными способами можно помогать семье чувствовать себя неотъемлемой частью церковной общины, которая разделяет радость и путь супругов, становясь «семьей семей».¹⁰¹

84. По мере созревания супружеской идентичности может возрастать и чувство миссии, вытекающее из Таинства.¹⁰² Поэтому теперь, когда катехуменальный путь для супружеской жизни подошел к завершению, уместно приглашать супругов включаться в пастырское попечение о семьях в своих приходах или иных церковных структурах, с которыми у них установилась определенная связь. Например, новобрачные могут постепенно начинать участвовать в подготовке к браку новых групп обрученных, в пастырстве детей и молодежи, принимать на себя ответственность за «анимацию» общинной жизни. Можно создавать группы супружеской духовности (также при помощи соответствующих семейных движений) и группы семейного душепопечения.

85. Подводя итог, можно подытожить цели сопровождения семьи в первые годы супружеской жизни таким образом: а) представить в форме «брачной мистагогической катехизации» духовные и экзистенциальные последствия таинства брака в конкретной жизни людей; б) помочь супругам с самого начала правильно выстроить межличностные отношения, подходящие мужу и жене; в) углубить темы сексуальности в супружеской жизни, передачи жизни и воспитания детей; г) вселить в супругов твердую волю защищать брачные узы в любой возникающей кризисной ситуации; д) предлагать встречу со Христом как необходимый источник обновления брачной благодати и способствовать обретению супружеской духовности; е) напоминать о специфическом миссионерском призвании христианских супругов.

86. В этой связи нельзя не упомянуть о насущной необходимости более адекватной подготовки пресвитеров, семинаристов и мирян (включая супружеские пары) для служения сопровождения молодых людей в перспективе брака. Необходимо последовательно заниматься воспитанием и повышением квалификации пресвитеров, монашествующих и пастырских сотрудников в отношении брачного катехумената, чтобы преодолеть старые привычки и сформировать должный стиль сопровождения, а также дать знания в области богословия, морали, биоэтики и духовности, адекватные реальности современных пар, которые нередко уже живут совместно и имеют детей к тому

¹⁰⁰ Ср. *Amoris laetitia*, 313–324; *Gaudete et exsultate*, 14–34.

¹⁰¹ Ср. *Amoris laetitia*, 87.

¹⁰² Ср. *Amoris laetitia*, 88; 324.

моменту, когда обращаются к Церкви с просьбой о браке. В частности, необходима такая формация семинаристов и пресвитеров, которая была бы в большей степени сосредоточена на новых вызовах брачного и семейного пастырства, включая вопросы сексуальной и супружеской нравственности, а также биоэтики, которые уже стали частью повседневной жизни семей во многих частях мира. Кроме того, для действенного и реального участия супругов в пастырском служении необходимо понимание отношений взаимодополняемости и совместной церковной ответственности, существующей между *ordo sacerdotalis* и *ordo coniugatorum*, чтобы открыть деятельность священников для более широкого сотрудничества с мирянами и семьями, признавая за ними значимые пастырские роли на приходском и епархиальном уровне. Часто супругам не хватает возможности участвовать в пастырстве именно как супругам. Несомненно, что для выражения миссионерского характера брачного пастырства, наряду со специальным сопровождением со стороны пастырей, необходимо свидетельство семей и супругов; в этом смысле не следует разделять *ecclesia docens* и *ecclesia discens*, именно ввиду того богатого и конкретного опыта брачной и семейной жизни, которым обладают супруги.

Сопровождение пар, переживающих кризис

87. В истории каждого брака могут быть моменты, когда супружеское общение ослабевает и супругам приходится переживать периоды — порой длительные — страдания, усталости и непонимания, проходя через подлинные супружеские «кризисы». Они составляют часть истории семей: это этапы, которые, если их преодолеть, могут помочь паре стать счастливой «с учетом возможностей, открывающихся на новом этапе», делая еще более зрелым «вино союза».¹⁰³

Однако, чтобы кризисная ситуация не усугубилась непоправимо, желательно, чтобы приход или община располагали пастырским служением сопровождения супружеских пар, переживающих кризис, к которому могли бы прибегать те, кто ощущает себя в подобном положении; «сегодня мы открываем острую необходимость в служении тем, чьи брачные узы разбиты».¹⁰⁴ Действительно, предупреждение распада сегодня является решающим фактором для предотвращения расставаний, которые могут необратимо ослабить и повредить брачные узы.

88. Поскольку опыт показывает, что «в трудных, критических ситуациях большинство людей не обращаются за пастырской помощью, так как не находят в ней понимания, близости, реализма, внимания к каждому отдельному случаю»,¹⁰⁵ уместно, чтобы — наряду с пастырями — именно супруги, особенно те, кто сами

¹⁰³ Ср. *Amoris laetitia*, 232. О проблеме супружеских кризисов ср. nn. 232–240.

¹⁰⁴ *Amoris laetitia*, 238.

¹⁰⁵ *Amoris laetitia*, 234.

пережили и преодолели кризис, становились «сопровождающими» для пар, находящихся в трудности или уже разошедшихся. Именно они становятся той «сопровождающей общиной», которая способна свидетельствовать и показывать, что Добрый Самарянин — это Воскресший Христос, сохраняющий в Своем прославленном теле раны и именно поэтому сострадающий человеку, израненному и оставленному при дороге:¹⁰⁶ парам, переживающим кризис.

89. Для этого необходимо также создание образовательных программ для супружеских пар, которые будут сопровождать как тех, кто переживает кризис, так и тех, кто уже расстался, — чтобы пастырское служение отвечало нуждам семей. Внимание должно быть двойным: к супругам, испытывающим трудности, но также и к детям, если они есть, которых необходимо сопровождать посредством психологического и духовного диалога, способного понять их личные и семейные трудности и поддержать их.

В этом контексте вновь становится очевидной важность пастырского сопровождения молодых супругов с самых первых лет супружеской жизни. Кризисы, будучи частью этого пути, должны превращаться в возможности — иногда болезненные, — которые, хотя и оставляют шрамы и раны в сердце и плоти, всё же дают возможность для примирения, прощения и благодати, продолжающей действовать в сакраментальных узлах.

90. Есть «обычные» кризисы, которые случаются в каждом браке и знаменуют собой определенные этапы семейной жизни (рождение первого ребенка, воспитание детей, «опустевшее гнездо», старость родителей); но есть и личные кризисы, связанные с экономическими, профессиональными, эмоциональными, социальными и духовными трудностями либо с травматическими и неожиданными обстоятельствами и событиями.¹⁰⁷ Во всех этих случаях «сложное искусство примирения нуждается в помощи благодати, в бескорыстном сотрудничестве родственников и друзей, а порой — в профессиональной помощи извне».¹⁰⁸ Необходимо сопровождение не только психологическое, но также и духовное, чтобы через постепенную и личностную мистагогию и через таинства вновь обрести глубокий смысл брачных уз и осознание присутствия Христа между супругами. Способность умолкнуть в глубине собственного сердца, призвать имя Иисуса Христа и вслушиваться в Его голос создает условия для того, чтобы Он мог питать отношения супругов, поддержать их в трудности, остановиться и пить с ними чашу страдания, пребывая рядом, как Путник с учениками по дороге в Эммаус (ср. Лк 24,13).

На практике речь идет о создании таких пространств и путей, где люди могут овладевать искусством распознавания в повседневной жизни, чтобы вовремя различать боль и опасность, которых следует избегать, и незрелость и раны,

¹⁰⁶ Ср. Франциск, *Аудиенция членам Ассоциации «Retrouvaille»*, 6 ноября 2021 г.

¹⁰⁷ *Amoris laetitia*, 235–236.

¹⁰⁸ *Amoris laetitia*, 236.

которые нужно преодолевать. К измученным сердцам обращен призыв Христа: «Пребудьте в любви Моей» (Ин 15,9).

91. Путь Иисуса с учениками по дороге в Эммаус может служить примером практического применения описанных выше принципов, которые можно предлагать парам, переживающим кризис (ср. Лк 24,13 и 35). После того как это служение будет должным образом представлено приходской общине, если какая-либо пара обратится за помощью и примет предложение пройти путь сопровождения, можно попытаться чередовать «индивидуальные» встречи (с одной отдельной парой) и «групповые» (с участием нескольких пар). В общих чертах этот путь мог бы выглядеть следующим образом:

- «Сам Иисус, приблизившись, пошел с ними» (Лк 24,15) — первая («индивидуальная») встреча принятия и знакомства.

Желательно, чтобы первая встреча проходила в доверительной и дружеской обстановке, а потому ограничивалась одной-единственной парой, которую принимают и выслушивают одна сопровождающая супружеская пара и священник, способные проявить сочувствие, сердечность и полную готовность к поддержке. За этой первой встречей, посвященной только «слушанию», последуют другие, которые положат начало собственно пути сопровождения.

- «О чем это вы, идя, рассуждаете между собою?» (Лк 24,17) — несколько («индивидуальных») встреч, чтобы супруги сказали Богу и друг другу, почему они «печальны» (Лк 24,17).

Все встречи всегда проходят в атмосфере молитвы, поскольку речь идет о духовном пути, а не о сеансах «семейной терапии» чисто психологического характера. Поэтому следует пригласить супружескую пару войти в присутствие Бога, чтобы «открыть свое сердце» и каждый из супругов узнал, «что причиняет страдание другому». Сопровождающие направляют это «раскрытие сердца» так, чтобы оно не свелось к обмену взаимными упреками. Поэтому говорить нужно не о том, «в чем твои ошибки?», «что ты должен изменить?» и т. д., а скорее: «какое страдание я ношу в себе?», «какое внутреннее неблагополучие я испытываю?», «что мне сейчас причиняет боль в наших отношениях?». Нередко в супружеских парах отсутствуют общение и диалог, которые позволили бы узнать внутреннее состояние и точку зрения другого.

- «О, несмысленные и медлительные сердцем, чтобы верить всему, что предсказывали пророки! Не так ли надлежало пострадать Христу и войти в славу Свою?» (Лк 24,25–26) — «расширенные» встречи с несколькими парами для того, чтобы «подсветить» кризис.

За индивидуальными встречами с каждой отдельной парой могут последовать групповые встречи, в ходе которых одна из сопровождающих супружеских пар может рассказать о собственном опыте и пережитых кризисах, подчеркивая те

«новые вещи», которым они научились в моменты трудностей и испытаний в браке. Этому может предшествовать краткое наставление с чтением и комментарием избранных мест из *Amoris laetitia* или отрывков из сочинений святых супругов, преодолевших тяжелые периоды супружеских испытаний. Цель состоит в том, чтобы показать: «кризисы», когда их принимают, понимают, переживают вместе и преодолевают с помощью Господа, могут оказаться моментами благодати и роста для пары. В конечном счете кризисы — это не «аномалии», но «нормальные» события супружеской жизни. Кризисы, вызванные личной хрупкостью и грехами, также могут стать теми «страданиями Христа», присутствующего среди супругов, Который бывает ранен их грехами и страдает вместе с ними, входя с ними в славу (ср. Лк 24,26) исцеленных и искупленных отношений. В этих встречах, как уже подчеркивалось выше, должно присутствовать *керигматическое* возвешение: Господь жив, Он присутствует среди нас! Вместе с Ним даже «смерть» кризиса может преобразиться в воскресение к новой жизни!

- «И, начав от Моисея, из всех пророков изъяснял им сказанное о Нем во всем Писании» (Лк 24,27) — групповые встречи, в центре которых находится Священное Писание.

За встречами «катехетического» характера могут последовать другие групповые встречи, во время которых совершается Литургия Слова: читается библейский отрывок, затем следует время размышления и совместного обсуждения, направляемого несколькими вопросами, и всё завершается итоговым размышлением, предлагаемым сопровождающими. Следует позаботиться о выборе библейских текстов, касающихся таких тем, как близость Бога в испытаниях, прощение, получаемое от Бога и даруемое другим, благодать, действующая в немощи, общение сердец как плод Святого Духа, призвание к святости, таинство брака и т. д.

- «Останься с нами, потому что день уже склонился к вечеру» (Лк 24,29) — евхаристическое поклонение и таинство покаяния.

Проходящим путь супружеским парам можно предложить «евхаристический вечер» (или даже не один). После встреч, показывающих переживаемые ими кризисы, люди нередко ощущают бессилие их преодолеть. Трудности кажутся превосходящими их силы. Это подходящий момент, чтобы отдать свой кризис Господу, присутствующему в таинстве, «сложить» его к Его ногам, чтобы Он исцелил раны и утешил сердца. Это препоручение кризиса Господу может совершиться через какой-то конкретный жест: например, положить какой-то предмет или символ перед Пресвятыми Дарами.

Другая возможность помочь парам пережить близость Господа, Который «остаётся с нами», — это покаянное богослужение. В моменты кризиса особенно важно приступать к таинству покаяния. Ничто не помогает исцелить раны и простить супруга, как прощение, получаемое от Господа. Кроме того, таинство

вливает в душу особую благодать примирения: с Богом, с самим собой и со своим прошлым, и с ближним. Всё это становится бальзамом примирения и прощения, который помогает исцелять разделения и внутреннее отчуждение между супругами.

- «Он взял хлеб, благословил, преломил и подал им» (Лк 24,30) — совершение Евхаристии.

Можно предложить парам одно или несколько евхаристических богослужений, чтобы помочь им пережить, что Иисус жив и присутствует также и посреди кризиса. Он всякий раз становится «хлебом, преломляемым ради нас», потому что Сам пережил страдание отвержения и непонимания, который Он превратил в возможность любви и самоотдачи ради всех людей. Именно эту благодать могут получить и супруги: не замыкаться в собственном страдании, но превращать его в возможность более зрелой любви и обновленной взаимной самоотдачи.

- «Тогда открылись у них глаза, и они узнали Его. [...] И, встав в тот же час, возвратились в Иерусалим» (Лк 24,31–33) — завершение пути.

Можно также предложить парам моменты отдыха и совместного празднования. Даже во времена испытаний не следует терять надежду и поддаваться негативному взгляду на жизнь. Сознание того, что рядом есть братья по вере, которые поддерживают нас, может вновь зажечь в сердце доверие и радость.

Заключительные встречи пути могут помочь парам «возвратиться в Иерусалим», то есть продолжить супружескую жизнь с новой мудростью, обретенной через кризис. Увоенный опыт не только приносит пользу им самим, но и помогает свидетельствовать другим парам о том, что они пережили, и о своей встрече с живым Христом.

Однако речь не идет об окончательном прощении. Жизнь постоянно ставит новые вызовы, и кризисы могут быть преодолены не до конца. Поэтому хорошо, чтобы сопровождающие напоминали парам о своей готовности принимать, слушать и поддерживать их также и в будущем; парам следует дать почувствовать, что Церковь всегда рядом с ними, как мать, готовая принять своих детей.

Следует вновь повторить, что на протяжении всего пути, наряду с групповыми встречами необходимо продолжать индивидуальные встречи с каждой парой. Хотя чрезвычайно полезно и ободряюще слушать опыт других — как это происходит в моменты совместного обсуждения, — однако в других случаях пары могут почувствовать потребность в более личном разговоре и большей конфиденциальности, чтобы свободно говорить о своих трудностях.

92. Предложенная здесь модель является лишь примером, чтобы показать, каким образом путь сопровождения пар, переживающих кризис, может воспроизводить

стиль катехуменального пути подготовки к браку, изложенного выше. Также и в этом случае методология не должна ограничиваться предложением «конференций» и передачей информации, но призвана сделать возможным опыт человеческой и духовной близости, с участием христианской общины, чередуя моменты углубления веры со встречами, молитвой, слушанием, и совместным обсуждением. Всё это может сопровождаться совершением таинств и обрядов, постепенными этапами возрастания, приглашением к распознаванию, керигматическим возвещением и т. д. Поэтому каждая поместная церковь может разработать собственный путь, со своими формами осуществления, вдохновляясь иными «библейскими моделями», помимо предложенной здесь: например, встречей самарянина с раненым человеком (Лк 10,25–37), блудным сыном, возвращающимся к отцу (Лк 15,11–32), вином, которого не хватило, но которое вновь стало обильным на браке в Кане (Ин 2,1–12), встречей самарянки с Иисусом и открытием новой воды, утоляющей всякую жажду (Ин 4,1–43), и т. д.

93. Несмотря на всю поддержку, которую Церковь может оказать переживающим кризис парам, есть ситуации, когда раздельное проживание становится неизбежным. «Порой оно может даже оказаться нравственно необходимым, если необходимо оградить более уязвимого супруга или маленьких детей от тяжелых ран, наносимых насилием, жестокостью, унижением, эксплуатацией, пренебрежением и безразличием». В любом случае «его следует рассматривать в качестве крайнего средства, к которому прибегают после того, как любая другая попытка оказывается тщетной».¹⁰⁹

В таких случаях «особое различие обязательно при пастырском сопровождении [также и] лиц, расставшихся с супругом, разведенных, покинутых. Прежде всего, нужно принять и оценить страдания тех, кто несправедливо подвергся разлучению, разводу и оставлению, или же был вынужден прекратить совместную жизнь из-за жестокого обращения со стороны супруга. Простить несправедливо нанесенную обиду нелегко, но благодать делает этот путь возможным. Здесь необходимо пастырство примирения и посредничества, в том числе — в специализированных консультативных центрах, которые следует учреждать в епархиях».¹¹⁰

94. В то же время «разведенные, не заключившие новый союз, часто свидетельствуют о супружеской верности. Их следует поощрять обретать в Евхаристии пищу, поддерживающую в их положении. Местная община и пастыри должны усердно сопровождать таких людей, особенно если у них есть дети».¹¹¹ К сожалению, во многих местах такие люди не получают должного пастырского внимания. Между тем их особое положение, питаемое даром верности таинству брака, может стать свидетельством и примером для молодых супружеских пар, а также для священников, которые могут открыть и «увидеть» в жизни этих людей

¹⁰⁹ *Amoris laetitia*, 241.

¹¹⁰ *Amoris laetitia*, 242.

¹¹¹ Там же.

постоянное присутствие Христа-Жениха, верного также и в одиночестве и оставленности. Это одиночество «обитаемое», отмеченное близостью с Господом и связью с Церковью и общиной, которая становится рядом и идет вместе. Супружеское измерение двух призваний — рукоположенного служения и брака — проявляется в этих случаях вновь во всей своей красоте и взаимодополняемости. В этом смысле необходимо открывать внутри Церкви деятельное пастырское участие верных, живущих отдельно, которые могут исполнять значимые роли в общине и, в свою очередь, служить помощью для других.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Цель предлагаемых здесь «пастырских ориентиров» (даже при том, что они не исчерпывают предмета) — служить помощью и стимулом для диоцезов/епархий и приходов в выработке собственных «катехуменальных путей для супружеской жизни», согласно указанию Святейшего Отца Франциска. Поэтому будет полезно, в завершение, напомнить некоторые пастырские направления, которые вдохновили создание настоящего документа и которые должны лежать в основе аналогичных документов в поместных церквях.

У истока настоящего документа находится прежде всего желание предложить супружеским парам более качественную и глубокую подготовку к браку посредством пути, вдохновленного крещальным катехуменатом. Этот путь должен быть достаточно продолжительным, чтобы он позволил получить надлежащее воспитание для христианской супружеской жизни, исходя из опыта веры и встречи с Иисусом. Следовательно, такой путь не ограничивается несколькими встречами непосредственно перед совершением брака, но дает почувствовать почти «непрерывный» характер пастырства супружеской жизни, которое стремится осуществлять Церковь.

В задачу сопровождения супружеских пар должна быть вовлечена вся церковная община — священники, христианские супруги и пастырские сотрудники. При этом особенно активную роль должны играть супружеские пары — различные по возрасту и по числу прожитых в браке лет, — готовые поставить свой опыт на служение тем, кто участвует в катехуменальном пути. Для этого необходима работа по воспитанию и повышению квалификации, обращенная ко всем, но особенно к пресвитерам, призванная помочь осознать необходимую взаимодополняемость и совместную ответственность мирян и священников/монашествующих в пастырстве семей.

Супружеский путь катехуменального типа следует рассматривать как «пастырский инструмент», который нужно использовать с различением, мудростью и здравым смыслом, чтобы гибко приспособлять его — в том, что касается способов и сроков его осуществления, — к конкретным обстоятельствам

пар, с которыми мы имеем дело, и к реальным возможностям пастырских сотрудников местной Церкви.

Этот путь не ограничивается передачей вероучения и стремится преодолеть классическую модель «курсов подготовки к браку»; для этого используются не только метод катехизации, но также и диалог с парами, личные встречи, литургические моменты молитвы и таинств, обряды, обмен опытом между самими парами, участвующими в пути, участие внешних специалистов, духовные упражнения, взаимодействие со всей церковной общиной, которая поддерживает и участвует в длительном процессе подготовки пар.

Этот путь на всём своем протяжении сохраняет *керигматический* характер; почти на каждом новом этапе он как бы «последовательными волнами» возвращается к первому возвещению веры и представляет само таинство брака как «благую весть», то есть как дар Божий парам, желающим жить своей любовью во всей полноте.

На каждом этапе этого пути сохраняется единство между возрастанием человеческим (формирование гармоничной и крепкой личности, преодоление незрелости, замкнутости и страхов, общей и супружеской динамики отношений, способности к общению и диалогу и т. д.) и духовным (принятие любви Божией, личное обращение и преодоление нравственных недостатков, молитвенная жизнь, понимание основополагающих общинных и церковных измерений веры, участие в таинствах и т. д.).

Катехуменальный путь, предлагаемый молодежи и супружеским парам, обращен к конкретной современной реальности и не должен бояться затрагивать темы и вопросы, представляющие собой социальные и культурные вызовы: воспитание в подлинной любви, не сводящейся к хрупким эмоциональным переживаниям; признание богатства и взаимодополняемости мужского и женского; воспитание чувств и сексуальности; ценность окончательных решений; человеческая, духовная и социальная ценность семьи; вопросы биоэтики и т. д. Таким образом он содействует формированию личной нравственной совести и выработке проекта семейной жизни.

Этапы возрастания, которые предлагает этот путь, отмечены обрядами — там, где по культурным причинам предлагать их не будет неуместно или затруднительно из-за возможного двусмысленного истолкования. Эти обряды отмечают пройденный путь и помогают осознать, что всякий раз человек находится в поворотном моменте, призывающем сделать новый шаг вперед на уровне человеческого и духовного созревания, а также на уровне принятия решения относительно цели христианской супружеской жизни.

Этот путь состоит из трех больших фаз: фазы отдаленной подготовки, включающей пастырство детей и молодежи; промежуточной фазы принятия кандидатов; и, собственно, катехуменальной фазы, которая, в свою очередь,

предусматривает три отдельных этапа. Первый этап — близкая подготовка, более продолжительная и вариативная по длительности; второй этап — непосредственная подготовка, более краткая; и третий этап — сопровождение пар в первые годы супружеской жизни, которое завершается включением пары в ординарное пастырство семей в приходе и диоцезе/епархии.

Этот путь стремится с самого детства соединить открытие христианской веры и введение в таинства с открытием супружеского либо священнического/монашеского призвания.

Сегодня становится всё больше пар, которые уже живут в сожительстве и у которых есть дети, и которые просят о церковном браке. Это требует наряду с предлагаемым здесь поэтапным пастырством призвания также выработки подходов, сосредоточенных на конкретной реальности этих пар, которые, безусловно, нуждаются в особой заботе и внимании по сравнению с обрученными парами, которые уже имеют некоторый опыт христианской жизни.

Исходя из опыта индивидуального пастырского сопровождения, основанного прежде всего на свидетельстве сопровождающих и других супружеских пар, в любом случае предполагается привести такие пары к серьезному личному и супружескому распознаванию, чтобы заключение брака и супружеская жизнь стали плодом решения, принятого сознательно, свободно и с радостью, а не просто пассивным следованием культурной традиции или социальной формальности.

Этот путь, подготавливая пары к таинству брака, одновременно вводит их в церковную жизнь и помогает им обрести в Церкви то место, где они смогут найти пищу для своих супружеских уз, прежде всего через Таинства, и где они смогут продолжать всю жизнь возрастать в призвании и служении другим, приходя таким образом к полному раскрытию своей супружеской идентичности и своей церковной миссии.

Далее, особое внимание должно уделяться сопровождению супругов, переживающих кризис. Действительно, становится всё более настоятельной необходимостью предусмотреть повсюду на местах пастырское служение, обращенное к тем, чьи супружеские отношения разрушились или переживают серьезные трудности. Через пастырство примирения и посредничества следует стремиться сохранить брачные узы и, где это возможно, предотвратить окончательный разрыв.

Хотя задача начать столь продолжительный путь воспитания может показаться неосуществимой, мы призываем поместные церкви подойти к ней с мужеством и должным расположением духа. Иисус научил нас тому, что дела Царства всегда начинаются как малое горчичное зерно, но со временем могут стать огромным деревом, дающим укрытие и защиту тем, кто находится в поиске и нужде. Предлагая новым поколениям путь брака катехуменального типа, Церковь

отвечает на одну из самых насущных нужд сегодняшнего дня, а именно на необходимость сопровождать молодых людей к полному осуществлению того, что и сегодня остается величайшей «мечтой» и одной из главных целей, которой они стремятся достичь в жизни: установить прочные отношения с любимым человеком и на этом основании построить семью.

Вверяем это дело ходатайству святого Иосифа, Обручника Девы и Хранителя Искупителя, и Пресвятой Марии, Матери Иисуса и Матери Церкви, дабы они вложили в нас любовь ко всем семьям мира и неистощимую ревность в труде служения им.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие Святейшего Отца Франциска — 2

Предложение Святейшего Отца Франциска о «брачном катехуменате» — 5

I. Общие указания

Почему необходим катехуменат — 7

Кому поручено это служение — 8

Обновление пастырского попечения о супругах — 10

II. Конкретное предложение

Способы осуществления — 13

Фазы и этапы — 16

Два уточнения — 16

А. Фаза предкатехумената: отдаленная подготовка — 17

В. Промежуточная фаза: принятие кандидатов — 21

С. Фаза катехумената — 25

Первый этап: близкая подготовка — 26

Второй этап: непосредственная подготовка — 32

Третий этап: сопровождение в первые годы супружеской жизни — 37

Сопровождение пар, переживающих кризис — 44

Заключение — 50